



## โลโคป็น อีพีเอ

สารอาหารสำหรับ  
ต่อมลูกหมาก สีอักษะ  
และผมร่วง

ชีวิตสบายๆกับ  
**Eazy**

**น้ำมันงาเข้มข้น**  
สมอง หัวใจ ไน้มัน และภูมิแพ้

กระเทียมสกัด สุดยอด  
สารอาหารปรับสมดุลไน้มัน  
ความดันโลหิต และภูมิแพ้

**มาปลูกขนคิ้ว  
ขนตาค้นแกะ**





# ๙

บ้านนี้   
ของเรฯ

## 9 พระราชดำรัสของรัชกาลที่ 9

### 1. คนดี

“ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดี และคนไม่ดี ไม่มีใครที่จะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปกติสุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดี ให้คนดีปกครองบ้านเมือง และควบคุมคนไม่ดี ไม่ให้มีอำนาจ ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ค่ายลูกเสือวชิราวุธ จังหวัดชลบุรี 11 ธันวาคม 2512)

### 2. อนาคตทำนายได้

“ทุกสิ่งทุกอย่าง ที่เกิดที่เป็นอยู่แก่เราในวันนี้ ย่อมมีต้นเรื่องมาก่อน ต้นเรื่องนั้นคือ เหตุ สิ่งที่ได้รับคือ ผล และผลที่ท่านมีความรู้ยู่ขณะนี้ จะเป็นเหตุให้เกิดผลอย่างอื่นต่อไปอีก คือ ทำให้สามารถใช้ความรู้ที่มีอยู่ทำงานที่ต้องการได้ แล้วการทำงานของท่าน ก็จะเป็นเหตุให้เกิดผลอื่นๆ ต่อเนื่องกันไปอีก ไม่หยุดยั้ง ดังนั้นที่พูดกันว่า ให้พิจารณาเหตุผล

ให้ดีนั้น กล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือ ให้พิจารณาการกระทำ หรือกรรมของตนให้ดีนั่นเอง คนเราโดยมากมักนึกว่าอนาคตจะเป็นอย่างไรเราทราบไม่ได้ แต่ที่จริงเราย่อมจะทราบได้บ้างเหมือนกัน เพราะอนาคต ก็คือ ผลของการกระทำในปัจจุบัน”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 8 กรกฎาคม 2519)

### 3. ความดี

“การทำดีนั้นทำยาก และเห็นผลช้า แต่ก็จำเป็นต้องทำ เพราะหาไม่ความชั่วซึ่งทำได้ง่าย จะเข้ามาแทนที่ และจะพอกพูนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่ทันรู้สึกตัว แต่ละคนจึงต้องตั้งใจ และเพียรพยายามให้สุดกำลัง ในการสร้างเสริมและสะสมความดี”

(พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ที่โรงเรียนนายร้อยตำรวจ สอนอัมพร 14 สิงหาคม 2525)

#### 4. การทำงาน

“เมื่อมีโอกาส และมีงานทำ ควรเต็มใจทำโดยไม่จำเป็นต้องตั้งข้อแม้ หรือเงื่อนไขอันใด ไว้ให้เป็นเครื่องกีดขวาง คนที่ทำงานได้จริงๆ นั้น ไม่ว่าจะจับงานสิ่งใด ย่อมทำได้เสมอ ถ้ายังมีความเอาใจใส่ มีความขยัน และความซื่อสัตย์สุจริต ก็ยิ่งจะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำสูงขึ้น”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา 8 กรกฎาคม 2530)

#### 5. คุณธรรมของคน

“ประการแรก คือ ความซื่อสัตย์ ประการที่สอง คือ การรู้จักข่มใจฝึกใจตนเอง ให้ประพฤติปฏิบัติอยู่ในความสัตย์ความดี นั้น ประการที่สาม คือ การอดทน อดกลั้น และอดออมที่จะไม่ประพฤติล่วงความสัตย์สุจริต ประการที่สี่ คือ การรู้จักละวาง ความชั่ว ความทุจริต และรู้จักสละประโยชน์ส่วนน้อยของตนเพื่อประโยชน์ส่วนรวม คุณธรรมสี่ประการนี้ ถ้าแต่ละคนพยายาม ปลุกฝัง และบำรุงให้เจริญงอกงาม จะช่วยให้ประเทศชาติบังเกิดความสุขความร่มเย็น และมีโอกาสที่จะปรับปรุงพัฒนาให้มั่นคงก้าวหน้าต่อไป”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีบวงสรวง สมเด็จพระบูรพมหากษัตริยาธิราชเจ้า 5 เมษายน 2535)

#### 6. ความเพียร

“ความเพียรที่ถูกต้องเป็นธรรม และพึงประสงค์นั้น คือ ความเพียรที่จะกำจัดความเลื่อมให้หมดไป และระวังป้องกันมิให้เกิดขึ้นใหม่ อย่างหนึ่ง กับความเพียรที่จะสร้างสรรค์ความดีงาม ให้บังเกิดขึ้น และระวังรักษามิให้เลื่อมสิ้นไป อย่างหนึ่ง ความเพียรทั้งสองประการนี้ เป็นอุปการะอย่างสำคัญ ต่อการปฏิบัติตน ปฏิบัติงาน ถ้าทุกคนในชาติจะได้ตั้งตนตั้งใจอยู่ในความเพียรดังกล่าว ประโยชน์ และความสุกก็จะบังเกิดขึ้นพร้อม ทั้งแก่ส่วนตัว และส่วนรวม”

(พระราชดำรัสพระราชทานในพิธีกาถุณจนาภิเษก ทรงครองราชย์ ครบ 50 ปี พ.ศ. 2539)

#### 7. แก้ปัญหาด้วยปัญญา

“ปัญหาทุกอย่างไม่ว่าเล็ก หรือใหญ่ มีทางแก้ไขได้ ถ้ารู้จักคิดให้ดี ปฏิบัติให้ถูก การคิดได้ดีนั้น มิใช่การคิดได้ด้วยลูกคิด หรือด้วยสมองกล เพราะโลกเราในปัจจุบันจะวิวัฒนาการไปมาก เพียงใดก็ตาม ก็ยังไม่มีเครื่องมืออันวิเศษชนิดใด สามารถขบคิด แก้ไขปัญหาต่างๆ ได้อย่างสมบูรณ์ การขบคิดวินิจฉัยปัญหา จึงต้องใช้สติปัญญา คือคิดด้วยสติรู้ตัวอยู่เสมอ เพื่อหยุดยั้ง และป้องกันความประมาทผิดพลาด และอคติต่างๆ มิให้เกิดขึ้น ช่วยให้การใช้ปัญญาพิจารณาปัญหาต่างๆ เป็นไปอย่างเที่ยงตรง ทำให้เห็นเหตุเห็นผลที่เกี่ยวเนื่องกันเป็นกระบวนการได้กระจ่างชัด ทุกขั้นตอน”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 1 สิงหาคม 2539)

#### 8. คนเราจะต้องรับ และจะต้องให้

“คนเราจะเอาแต่ได้ไม่ได้ คนเราจะต้องรับ และจะต้องให้ หมายความว่าต่อไป และเดี๋ยวนี้ด้วย เมื่อรับสิ่งของใดมา ก็จะต้องพยายามให้ ในการให้นั้น ให้ได้โดยพยายามที่จะสร้างความสามัคคี ให้หมู่คณะ และในชาติ ทำให้หมู่คณะ และชาติประชาชนทั้งหลาย มีความไว้ใจซึ่งกันและกันได้ ช่วยที่ไหนได้ก็ช่วย ด้วยจิตใจที่เผื่อแผ่โดยแท้”

(พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น วันที่ 20 เมษายน 2521)

#### 9. พูดจริง ทำจริง

“ผู้หนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไร ทำอย่างนั้น จึงได้รับความสำเร็จ พร้อมทั้งความศรัทธา เชื่อถือ และความยกย่องสรรเสริญ จากคนทุกฝ่าย การพูดแล้วทำ คือ พูดจริง ทำจริง จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมเกียรติคุณของบุคคลให้เด่นชัด และสร้างเสริมความดี ความเจริญ ให้เกิดขึ้นทั้งแก่บุคคล และส่วนรวม”

(พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 10 กรกฎาคม 2540)

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า บริษัท ไทยธรรม อัลโลแอนซ์ จำกัด



**Thaidham Allianze Ltd.**  
The innovation of health & Beauty

E-mail : thaidhamallianze@hotmail.com  
Facebook : wearethaidham  
Facebook Fanpage : Thaidham Allianze Fanpage  
ID Line : @thaidham



## บริษัท ไทยธรรม อัลไลแอนซ์ จำกัด

โครงการพรีเมียม เพลส  
เลขที่ 21/281-284 ซ.นวลจันทร์ 50  
แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม  
กทม. 10230  
โทร. 02-363-7699  
แฟกซ์ 02-363-4422  
E-mail : thaidhamallianze@hotmail.com

### บรรณาธิการ

จุฑาทิพย์ ผงพิลา

### รองบรรณาธิการ

ปนัดดา วิถีพัฒน์  
กมลณัฐ ศรีชาย

### กราฟิกดีไซน์

กุลโชค ทองดอนใหม่

## สารบัญ

บ้านนี้ของเรา	2
ทอล์กเรียลตี้ / New Active Recruit	5
เรื่องอัจฉริยะ	6
เมืองคนเก่ง	7
โลโคป็น อีพีเอ สารอาหารสำหรับต่อมลูกหมาก	8
ลิวอิกเสบ และผมร่วง	
ชีวิตสบายๆ กับ Eazy	10
น้ำมันงาซีมอน สมอ หัวใจ ไช้มัน และภูมิแพ้	12
กระเทียมสกัด สุดยอดสารอาหารปรับสมดุลไขมัน ความดันโลหิต และภูมิแพ้	13
มาปลูกขนคิ้ว กับขนตาคันแกะ	14
ประมวลภาพกิจกรรม Booming ครั้งที่ 22	15
ประสบการณ์ผู้ใช้	16
โปรโมชันท่องเที่ยว	18
กล่องข่าวสมาชิก / สัมภาษณ์	19
ศูนย์ใหญ่ บ.ไทยธรรม / ข่าวประชาสัมพันธ์	20

# Healti Secret on Radio FM 101 MHz. RR1 ทุกวันเสาร์ เวลา 19.30-21.00 น.

พบกับสาระความรู้นวัตกรรมการย่อนวัยโลก และเคล็ดลับในการทำธุรกิจ  
เครือข่ายสุขภาพให้ประสบผลสำเร็จ ในรายการ TDA Healti Secret  
ดำเนินรายการโดยพี่เบิร์ด จารุณี เดลส์เน็ช และพี่อ้อย อาริยา สาริกะภูติ

**คลื่นความถี่ครอบคลุมพื้นที่ :** กรุงเทพมหานคร นนทบุรี ปทุมธานี  
สมุทรปราการ นครปฐม กาญจนบุรี นครนายก ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี  
ชลบุรี ระยอง อุดรธานี สิงห์บุรี อ่างทอง สุพรรณบุรี สมุทรสาคร  
สมุทรสงคราม ราชบุรี เพชรบุรี สระบุรี นครราชสีมา ลพบุรี สระแก้ว  
จันทบุรี ประจวบคีรีขันธ์ หรือฟังออนไลน์ได้ที่ [www.fm101talk.com](http://www.fm101talk.com)



YouTube

และสามารถรับฟังย้อนหลังได้ที่

<http://www.youtube.com/healtisecret>

# หอเกียรติยศ



**กรกฎาคม 2017**



ศูนย์ใหญ่ที่มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์สูงสุด  
ประจำเดือน กรกฎาคม 2017

**คุณนเรศ จันทรพัฒน์:**

ศูนย์จำหน่ายไทยธรรมฯ จ.ปราจีนบุรี  
มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์ 1,075,560 บาท

**กรกฎาคม 2017**



ศูนย์ย่อยที่มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์สูงสุด  
ประจำเดือน กรกฎาคม 2017

**คุณยลสุภัทสร วิทยพลภัย**

ศูนย์ย่อยไทยธรรมฯ จ.สมุทรปราการ  
มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์ 450,890 บาท

**สิงหาคม 2017**



ศูนย์ใหญ่ที่มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์สูงสุด  
ประจำเดือน สิงหาคม 2017

**พ.ต.ท.หญิง กรวรรณ มีสิทธิ์**

ศูนย์จำหน่ายไทยธรรมฯ จ.ชุมพร  
มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์ 1,134,450 บาท

**สิงหาคม 2017**



ศูนย์ย่อยที่มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์สูงสุด  
ประจำเดือน สิงหาคม 2017

**คุณยลสุภัทสร วิทยพลภัย**

ศูนย์ย่อยไทยธรรมฯ จ.สมุทรปราการ  
มียอดจำหน่ายผ่านศูนย์ 450,060 บาท

## New Active Recruit 2017



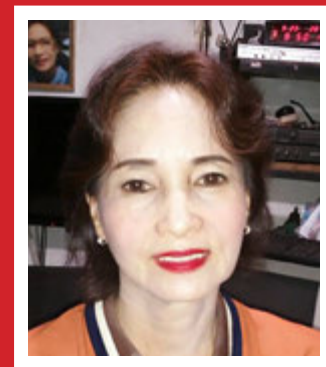
**กนกรดา วงษ์เสถียร**  
**กรกฎาคม 2017**

ผู้ที่มียอด New Active Recruit  
สูงสุด ประจำเดือน กรกฎาคม 2017  
มียอด New Active Recruit  
จำนวน 21 ท่าน



**ปาริชาติ วิชัยวงศ์**  
**สิงหาคม 2017**

ผู้ที่มียอด New Active Recruit  
สูงสุด ประจำเดือน สิงหาคม 2017  
มียอด New Active Recruit  
จำนวน 18 ท่าน



**โสณ โพธิ์คำ**  
**สิงหาคม 2017**

ผู้ที่มียอด New Active Recruit  
สูงสุด ประจำเดือน สิงหาคม 2017  
มียอด New Active Recruit  
จำนวน 18 ท่าน

“ ทำแบบนี้ 8 สัปดาห์ กับ 20 วัน  
พามาตรวจระดับน้ำตาลในเลือด  
ปรากฏว่า จากเดิมน้ำตาล 153  
ลดลงเหลือ 89 ซึ่งปรากฏการณ์นี้  
ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน  
เป็นครั้งแรกในรอบ 10 กว่าปี ”

ดิฉันชื่อ ณพิชญา เลิศวาทีน หรือไค้ชพิชา หลังจากได้รับการอบรม TDA Protocol I จากไทยธรรม อัลโลแอนซ์ เรื่องโปรแกรมปรับสมดุลน้ำตาลในเลือดใน 8 สัปดาห์ รวมทั้งโปรแกรมอื่นๆ โดยใช้หลัก 4 อ. ของเวชศาสตร์ชะลอวัย คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหารเสริม ก็นำความรู้ที่ได้มาใช้กับคุณแม่วัย 77 ปี ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานมา 10 กว่าปี โดยเริ่มต้นด้วย อ.1 ออกกำลังกาย สำหรับโรคเบาหวาน โดยการเดินวันละ 30 นาที จะดีมากกับผู้ป่วยเบาหวาน จึงพาแม่เดินออกกำลังกาย และแกว่งแขน อ.2 อาหารการควบคุมอาหาร เริ่มจากการเปลี่ยนจากข้าวขัดสีมาเป็นข้าวไรซ์เบอร์รี่หรือข้าวกล้อง ส่วนกับข้าวก็จะเน้นโปรตีน ผัก ไขมันดี เวลาที่แม่อยากกินของหวานขึ้นมา ก็มีทางเลือกที่ดีมาก คือ ชาเขียว และคุกกี้เดฟนิของไทยธรรม แทนขนมหวานอย่างอื่นทุกชนิด อ.3 อารมณ์ คือ พฤติกรรมในการใช้ชีวิต เช่น การนอน 4 ทุ่ม หรือนอนไม่ควรเกินเที่ยงคืน จึงปรับเวลาให้แม่นอนใหม่ คือไม่นอนดึกเหมือนที่เคยเป็น ร่วมกับการใช้ **วิตามินบีรวม และสารอาหารช่วยให้สมองผ่อนคลาย** ที่ทำให้หลับลึกขึ้น และยังการฝึกทำสมาธิด้วย บอกแม่ว่าให้ฝึกที่จะไม่พูด หรือคิดสิ่งที่เป็นลบเพราะมันทอนสุขภาพ บอกแม่ให้เลี่ยงคำตำหนิ และฝึกให้อภัยฝึกสวดมนต์ อธิษฐานขอเทวดาให้น้ำตาลแม่ต่ำกว่า 100 พุดทุกวัน จนผลออกมา น้ำตาลแม่ 89 แม้จะไม่เคยทำมาก่อน แต่ก็ทำสำเร็จ ด้วยความร่วมมือกันค่ะ อะไรที่แม่ชอบ ลูกก็ฝึกที่จะไม่ขัดใจแม่ เพราะถือว่าหากเป็นความสุขของแม่ แปลว่ายังอยู่ในโหมด อ.อารมณ์ (ดี) อ.4 อาหารเสริมที่ใช้ คือสารสกัดจากน้ำมันงาเข้มข้นผสมน้ำมันกระเทียม สารสกัดเมล็ดองุ่นผสมลูกหม่อน สารอาหารปรับสมดุลน้ำตาลในเลือด และเครื่องดื่มชาเขียวสกัดเข้มข้น ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ของไทยธรรมทั้งหมดค่ะ

ทำแบบนี้ 8 สัปดาห์ กับ 20 วัน พามาตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ปรากฏว่า จากเดิมน้ำตาล 153 ลดลงเหลือ 89 ซึ่งปรากฏการณ์นี้ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน เป็นครั้งแรกในรอบ 10 กว่าปีก็ว่าได้ค่ะ รู้สึกดีใจ และตื่นเต้นมากค่ะ ขอขอบคุณไทยธรรม ที่ให้โอกาสกับชีวิตในหลายสิ่ง ไม่ว่าจะเป็นการถ่ายทอดความรู้ทางเวชศาสตร์ชะลอวัย ส่งเสริม และสนับสนุนการทำธุรกิจไทยธรรมจนประสบความสำเร็จให้ธรรมชาติดำเนินชีวิตในทางสายกลาง เต็มเต็มพลังให้ตลอดเวลา ทำให้มีกำลังใจ และมีความสุขมากค่ะ



คุณแม่ ตรันติ  
คุณแม่ของคุณณพิชญา เลิศวาทีน (ไค้ชพิชา)  
อายุ : 77 ปี ที่อยู่ : กรุงเทพมหานคร

Description	Result	Unit	Reference(L - H)
BLOOD SUGAR	153	mg/dL	74.00 - 106.00

ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วันที่ 18/6/60 ค่าน้ำตาล 153

Description	Result	Unit	Reference(L - H)
BLOOD SUGAR	89	mg/dL	74.00 - 106.00

ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วันที่ 7/9/60 ค่าน้ำตาล 89





คุณนันทวัน เทพพิทักษ์  
ศูนย์ย่อยฯ อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี



## “ ดิฉันเริ่มต้นจากคนที่ไม่เข้าใจ ธุรกิจเครือข่ายเลย แต่เมื่อได้พูดคุย กับคุณอ้อย กรวรรณ มีสิทธิ์ ก็ได้ รับมุมมองการทำธุรกิจ จนดิฉัน สามารถสร้างเครือข่ายได้ และ เติบโตมาเรื่อยๆ ”

ดิฉันรู้จักบริษัท ไทยธรรมฯ จากการแนะนำของคุณภูติศิลป์ บุญวรรณ ในร้านทำผมแห่งหนึ่งที่ จ.สุราษฎร์ธานี ดิฉันเองสนใจเรื่องสมุนไพรเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว จึงตัดสินใจสมัครสมาชิก และได้ชวนพี่สาวที่มีปัญหาสุขภาพผมร่วงอยู่หลายโรค และรักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบันมานานับ 10 ปี ให้หันมาลองใช้ผลิตภัณฑ์ไทยธรรมควบคู่ไปกับการใช้ยาแผนปัจจุบัน ผลปรากฏว่า ได้พบการเปลี่ยนแปลงที่ดีเยี่ยมภายในไม่กี่สัปดาห์ ปัญหาสุขภาพที่มีค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ จนแพทย์หยุดจ่ายยาในที่สุด

ดิฉันจึงได้หันมาสนใจทำเป็นธุรกิจ โดยเริ่มจากการแบ่งปันเรื่องราวให้กับผู้คนที่พบเจอ ดิฉันเริ่มต้นจากคนที่ไม่เข้าใจธุรกิจเครือข่ายเลย แต่เมื่อได้พูดคุยกับคุณอ้อย กรวรรณ มีสิทธิ์ ก็ได้รับมุมมองการทำธุรกิจ จนดิฉันสามารถสร้างเครือข่ายได้ และเติบโตมาเรื่อยๆ และด้วยความศรัทธาในความคิดของเจ้าของกิจการทั้ง 2 ท่าน คือ ดร. อาริยา สาริกะภูติ และคุณเปิ้ล จารุณี เดส์เน็ช (สุขสวัสดิ์) ดิฉันชื่นชมการทำงานของทั้ง 2 ท่าน ที่ใช้ความรัก และความรู้ นำทาง มั่นใจว่าไทยธรรมเป็นธุรกิจที่จริงใจต่อผู้บริโภค สินค้าทุกตัวผ่านงานวิจัยทั้งหมด และมั่นใจมากขึ้นเมื่อพี่น้องไทยธรรมมีการพูดคุยแชร์ประสบการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์กันในกลุ่มทุกวัน แล้ว ดร. อาริยา สาริกะภูติ ก็มาช่วยตอบคำถาม และแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ พร้อมอธิบายทุกข้อสงสัยในผลิตภัณฑ์ทุกตัว ท่านได้แบ่งปันความรู้ และได้จัดอบรมการดูแล และฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยอย่างไรโดยไม่ต้องใช้ยา ให้กับทุกคนที่สนใจเป็นระยะ ทั้งให้คำปรึกษาแนะนำ และแก้ไขปัญหสุขภาพให้กับทุกคนด้วยตัวท่านเองเท่าที่ท่านมีเวลาทุกครั้ง

### ดิฉันมีแนวคิดที่อยากแบ่งปัน สำหรับท่านที่สนใจทำธุรกิจ U-Case:

- Positive Thinking ต่อตัวเอง และผู้รอบข้าง
- เชื่อมมั่นในสิ่งที่คุณเลือกทำ พร้อมเรียนรู้เพิ่มเติมเสมอ เพื่อให้พร้อมที่จะแบ่งปันต่อผู้อื่นด้วย
- ให้ความจริงใจ และให้คุณธรรมนำธุรกิจ

**เชื่อมั่นว่าทุกคนจะประสบความสำเร็จได้ในที่สุดค่ะ**

# สารอาหารสำหรับ ต่อมลูกหมาก สีม่วงเข้ม และผมร่วง

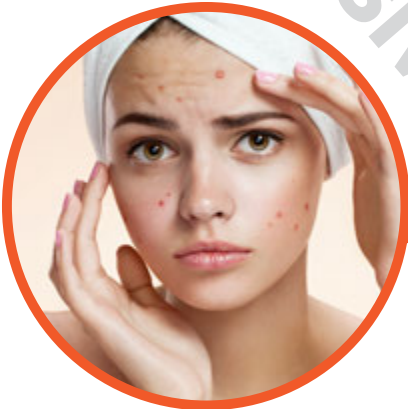
**ไลโคปีน** เป็นสารประกอบในกลุ่มแคโรทีนอยด์ มีสีส้มแดง พบได้ทั่วไปในมะเขือเทศสุก ฝรั่ง แดงโม ส้ม มะละกอ แครอท ส้มโอสีชมพู พริกขี้หนู และในผักผลไม้สีแดงต่างๆ ร่างกายมนุษย์ไม่สามารถสังเคราะห์ไลโคปีนเองได้ ดังนั้นเราจึงต้องรับประทานไลโคปีนเข้าไปจากผักผลไม้ หรืออาหารเสริม ไลโคปีนจะดูดซึมได้ดีขึ้น หากอาหารผ่านการให้ความร้อน และเนื่องจากไลโคปีนละลายได้ในน้ำมัน จะดูดซึมได้ดีขึ้น ถ้ารับประทานร่วมกับอาหารประเภทน้ำมัน





## ไลโคปีนกับผิวหนัง

ไลโคปีน และแคโรทีนอยด์ชนิดอื่นๆ จากมะเขือเทศ มีฤทธิ์เป็นสารป้องกันผิว จากการถูกทำลายโดยแสงแดด ป้องกันอาการผื่นแพ้ผิวหนัง และเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงกว่า ทั้งวิตามินซี วิตามินอี และเบต้าแคโรทีน



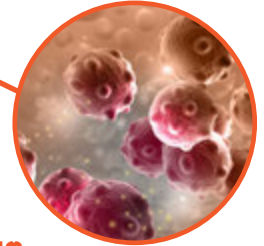
## ไลโคปีนกับโรคหัวใจ และหลอดเลือด

ไลโคปีนมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือด และปรับสมดุลโคเลสเตอรอลได้ โดยการลดปริมาณ LDL โคเลสเตอรอลลง และยังลด C-Reactive Protein ซึ่งเป็นค่าที่บ่งถึงการอักเสบของหลอดเลือดได้ด้วย



## ไลโคปีนกับต่อมลูกหมาก อักเสบ และการป้องกันมะเร็งต่อมลูกหมาก

ไลโคปีนมีงานวิจัยถึงการนำมาบรรเทาบรรเทา มะเร็งต่อมลูกหมาก และต่อมลูกหมากอักเสบ ในขนาดรับประทาน เริ่มตั้งแต่ 10 มก./วัน การรับประทานไลโคปีนอย่างสม่ำเสมอ ทำให้ค่า PSA ลดลง ในอาสาสมัครที่มีค่า PSA สูงกว่าปกติ ซึ่งค่า PSA เป็นค่าที่ใช้ตรวจวินิจฉัยต่อมลูกหมากโต หรือมีโอกาสเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก



## ไลโคปีนกับสิวอักเสบ และผดผื่น

### เนื่องจากฮอร์โมนเพศชายเฉพาะที่สูง

ไลโคปีนให้ผลยับยั้งเอนไซม์ชื่อ 5-Alpha Reductase ซึ่งทำหน้าที่เปลี่ยนฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน เป็น ไดไฮโดรเทสโทสเตอโรน (DHT) ซึ่งทำให้ผดผื่นเป็นสิว และหน้ามัน ทำให้การรับประทานไลโคปีนช่วยลดสิ้ออักเสบ และผดผื่นที่เกิดจากฮอร์โมนเพศชายเฉพาะที่สูงได้

## ไลโคปีนกับการป้องกันมะเร็งชนิดอื่นๆ

นอกเหนือจากมะเร็งต่อมลูกหมากแล้ว ไลโคปีนยังมีงานวิจัยในผลของไลโคปีน ในการยับยั้งการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็งชนิดอื่น เช่น มะเร็งปอด และมะเร็งเต้านม ซึ่งเป็นงานวิจัยในงานเพาะเซลล์ ซึ่งผลการยับยั้งมะเร็งเต้านมของไลโคปีน มีประสิทธิภาพสูงกว่าทั้งเบต้า แคโรทีน และอัลฟา แคโรทีนมากนัก นอกจากนี้ ยังมีงานวิจัยการยับยั้งเนื้องอกที่เต้านมในหนูทดลอง ยับยั้งเซลล์มะเร็งปอด ในหนูทดลอง และยับยั้งมะเร็งทางเดินอาหารในหนูทดลอง รวมทั้งมะเร็งตับอ่อน

## น้ำมันปลาชนิด EPA สูง

ในน้ำมันปลามีกรดไขมันโอเมก้า-3 มี 2 ชนิด คือ EPA ซึ่งมีความสำคัญในการระงับอาการอักเสบ และให้ผลดีต่อหัวใจ และหลอดเลือด และ DHA ซึ่งให้ผลดีต่อสมอง แม้ว่ากรดไขมันทั้ง EPA และ DHA จะพบร่วมกัน และทำงานคล้ายคลึงกันในธรรมชาติ นักวิทยาศาสตร์พบว่า กรดไขมันแต่ละชนิดก็ยังมีคุณสมบัติเฉพาะของตัวเอง โดยที่ EPA ให้ผลระงับขบวนการอักเสบ ทั้งแบบเรื้อรัง และเฉียบพลัน มีผลให้ลดความเจ็บปวดที่เกิดจากอาการอักเสบ อย่างเช่น ข้ออักเสบ ทั้งในผู้ป่วยข้อเสื่อม และผู้ป่วยโรคแพ้ภูมิตัวเอง อย่างเช่น เอสแอลอี (SLE) หรือข้ออักเสบรูมาตอยด์ และลดการอักเสบต่างๆ ทั่วร่างกาย รวมทั้งสิ้ออักเสบ และการอักเสบของต่อมลูกหมาก

### References :

1. Kim DJ, Takasuka N, Kim NJ, et al. Chemoprevention by lycopene of mouse lung neoplasia after combined initiation treatment with DEN, MNU and DMH. Cancer Lett. 1997 Nov 25;120(1):15-22.
2. Rao AV, Agarwal S. Role of antioxidant lycopene in cancer and heart disease. J Am Col Nutr. 2000 Oct; 19(5):563-9.
3. James MJ, Gibson RA, Cleland LG. Dietary polyunsaturated fatty acids and inflammatory mediator production. Am J Clin Nutr. 2000 Jan;71(1 Suppl):343S-8S.

It's so  
easy.

# ชีวิตสบายๆ กับ **Eazy**

## ทีอานีน (Theanine)

กรดอะมิโนที่ให้ความสงบ และผ่อนคลาย มีมากในชาเขียว ทีอานีนผ่านเยื่อหุ้มสมองได้ และทำให้สัดส่วนของสารสื่อประสาทในสมองเปลี่ยนแปลงไป ทำให้มีคลื่นอัลฟาแห่งความสงบ และผ่อนคลายมากขึ้น โดยปราศจากอาการง่วงซึม และไม่รบกวนกระบวนการคิดของสมอง งานวิจัยในหนูทดลองพบว่า ทีอานีนเพิ่มความสามารถในการเรียนรู้ และการจดจำ และทำให้สมองปราศจากความวิตกกังวล และยังทำให้สมาธิดีขึ้น และการจดจ่อกับปัจจุบันขณะมากขึ้น

การรับประทานทีอานีน ทำให้เพิ่มปริมาณสารสื่อประสาท ชื่อ กาบ้า (GABA) ในสมอง ผลของ GABA ทำให้รู้สึกสงบสุข และพึงพอใจในชีวิต ทีอานีนยังเพิ่มปริมาณสารสื่อประสาทโดปามีน ซึ่งมีผลต่ออารมณ์ที่ดีขึ้น

ทีอานีนปกป้องเซลล์ประสาทสมอง จากสารพิษกลุ่มกลูตาเมต ในภาวะที่เลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ ปริมาณกลูตาเมตในสมองจะ

เพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นอันตรายต่อเซลล์สมอง การรับประทานทีอานีนเป็นประจำ ป้องกันความจำเสื่อมจากการที่เลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอได้

## ทีอานีนกับภาวะก่อนมีประจำเดือน

ทีอานีนสามารถลดอาการไม่สบายทั้งร่างกาย และจิตใจ ในช่วงเวลาก่อนมีประจำเดือนมาได้ ในขนาดรับประทาน 100-200 มก./วัน

## ทีอานีนกับการลดความดันโลหิต

ทีอานีนให้ผลลดความดันโลหิตผ่านกลไกการเพิ่มปริมาณกาบ้า (GABA) ในสมอง ซึ่ง GABA ให้ผลในการลดความดันโลหิต ในชาเขียวมีสารชื่อ GMA ซึ่งมีผลในการลดความดันโลหิต และออกฤทธิ์เสริมกับทีอานีนในชาเขียวด้วย

## วิตามินบี 1 วิตามินบี 6 และ วิตามินบี 12

เป็นกลุ่มวิตามินที่ละลายในน้ำ ให้ผลในการบำบัดโรคเกี่ยวกับประสาทส่วนปลาย เช่น โรคเส้นประสาทจากโรคเบาหวาน ที่มีอาการชามือ-ขาเท้า โรคเส้นประสาทอักเสบเหตุจากแอลกอฮอล์ บำบัดอาการปวดจากเส้นประสาท หรือการอักเสบของปลายประสาท อันมีสาเหตุจากโรคถุงส่วัด อาการปวดปลายประสาทบริเวณคอ อาการปวดปลายประสาทบริเวณหลัง การอักเสบของเส้นประสาทในสมอง เมื่อได้รับอุบัติเหตุ

### กรดโฟลิก

มีความจำเป็นต่อกระบวนการเผาผลาญพลังงานในระบบต่างๆ ของร่างกาย เช่น การสังเคราะห์สารต่างๆ ที่เป็นกระบวนการสำคัญของ การสร้างเม็ดเลือดแดง สนับสนุนการสร้างเม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือด ในผู้ป่วยที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดโฟเลต ลดโอกาสการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด และออกฤทธิ์คล้ายยาแก้ปวด

#### References :

1. Juneja LR, et al. 1999. L-theanine—a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. Trends Food Sci Tech 10:199-204.
2. Kobayashi K, et al. 1998. Effects of L-theanine on the release of -brain waves in human volunteers. Nippon Noegik Kaishi72:153-57.
3. okogoshi H, et al. 1995. Reduction effect of theanine on blood pressure and brain 5-hydroxyindoles in spontaneously hypertensive rats. Biosci Biotech Biochem 59:615-18.



# น้ำมันงาขี้ม้อน

## สมอง หัวใจ ไน้มัน และภูมิแพ้

### น้ำมันงาขี้ม้อน หรือ Perilla Oil

เป็นแหล่งที่มีกรดไขมันอัลฟาไลโนเลอิกแอซิด (Alpha Linoleic Acid -ALA) สูงถึง 54%-64% ซึ่งเมื่อรับประทานเข้าไป ส่วนหนึ่งของ ALA จะถูกเปลี่ยนเป็น DHA และ EPA น้ำมันงาขี้ม้อนมีกรดไขมันโอเมก้า 6 เพียง 14% และยังมีกรดไขมันโอเมก้า-9 ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย อีกด้วย งานวิจัยน้ำมันงาขี้ม้อนในด้านประโยชน์ต่อสุขภาพมีดังนี้

### ประโยชน์ต่อหัวใจ และ หลอดเลือด ยับยั้งการเกาะตัวของเม็ดเลือด

ทำให้การรับประทานน้ำมันงาขี้ม้อนเป็นประจำ มีส่วนช่วยป้องกันลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือด และลดการอักเสบของร่างกาย และหลอดเลือด ปรับสมดุลโคเลสเตอรอล โดยเพิ่ม HDL และลด LDL โคเลสเตอรอล

### ประโยชน์ต่อสมอง และ ระบบประสาท

น้ำมันงาขี้ม้อนมีงานวิจัยทำให้สมองส่วนฮิปโปแคมปัส (Hippocampus) ของหนูมีการผลิตสารสื่อประสาทระหว่างเซลล์ประสาทมากขึ้น ทำให้ขบวนการเรียนรู้ของหนูทดลองดีขึ้น โดยเฉพาะการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

### ประโยชน์ด้านการต้านภูมิแพ้

น้ำมันงาขี้ม้อนมีงานวิจัยด้านการลดอาการภูมิแพ้ในอาสาสมัคร รวมทั้งการลดความรุนแรงขณะเกิดภูมิแพ้

### ประโยชน์ด้านการต้านการอักเสบ

น้ำมันงาขี้ม้อนมีงานวิจัยด้านการต้านการอักเสบในกรณีลำไส้อักเสบ แปรปรวน และการอักเสบในทางเดินอาหารในอาสาสมัคร

### ประโยชน์ในด้านการต้านมะเร็ง

น้ำมันงาขี้ม้อนมีงานวิจัยในหนูทดลองทำให้เซลล์มะเร็งทรวงอกของหนูลดลง รวมทั้งมะเร็งลำไส้ใหญ่ และมะเร็งหน่วยไต

#### References :

1. Hendler S, Rorvic D, eds. PDR for Nutritional Supplements. Montvale, NJ: Medical Economics Co.; 2001:350.
2. Roberts AJ, O'Brien ME, Subak-Sharpe G. Nutraceuticals: The Complete Encyclopedia of Supplements Herbs, Vitamins and Healing Foods. New York, NY: Perigee Books; 2001:296.
3. Onogi N, Okuno M, Komaki C, et al. Suppressing effect of perilla oil on azoxymethane-induced foci of colonic aberrant crypts in rats. Carcinogenesis. 1996;17(6):1291-6.

# กระเทียมสกัด สุดยอด สารอาหาร ปรับสมดุลไขมัน ความดันโลหิต และภูมิแพ้

กระเทียมเป็นสารอาหารที่มีคุณสมบัติเป็น  
สมุนไพรมาแต่โบราณ โดยเฉพาะคุณสมบัติใน  
การปกป้องโรคหัวใจ และหลอดเลือด และลด  
ความดันโลหิต งานวิจัยทางการแพทย์ของ  
กระเทียมมีดังนี้



## งานวิจัยด้านหัวใจ และหลอดเลือด

กระเทียมมีงานวิจัยการปรับสมดุลโคเลสเตอรอล โดยลดทั้ง  
โคเลสเตอรอลรวม และ LDL โคเลสเตอรอล กระเทียมมีฤทธิ์ลด  
ความดันโลหิตทั้งตัวบน และตัวล่าง และมีฤทธิ์ยับยั้งการแข็งตัวของ  
เลือด เป็นการป้องกันลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือด มีงานวิจัยที่  
น่าสนใจว่า การรับประทานกระเทียมสกัดสามารถลดคราบไขมัน  
และลิ่มเลือดที่อุดตันหลอดเลือดได้ นอกจากนี้ กระเทียมมี  
ฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ และต้านความเครียดอันเกิดจาก  
อนุมูลอิสระสูงในร่างกาย ป้องกันไขมัน LDL จากการถูกทำลาย  
โดยอนุมูลอิสระทำให้ป้องกันคราบไขมัน และลิ่มเลือดอุดตัน  
หลอดเลือดได้

## งานวิจัยด้านภูมิคุ้มกัน

การบริโภคกระเทียมให้ผลกระตุ้นภูมิคุ้มกันทางในอาสาสมัคร มี  
งานวิจัยการรับประทานกระเทียมในฤดูที่มีไข้หวัดใหญ่ระบาด  
พบว่าผู้ที่รับประทานสารสกัดจากกระเทียมสามารถลดความรุนแรง  
ของอาการหวัด และไข้หวัดใหญ่ที่เกิดขึ้นแล้วลงได้ รวมทั้งลด  
อาการ และความรุนแรงของภาวะภูมิแพ้

## งานวิจัยด้านการป้องกันมะเร็ง

มีงานวิจัยใน Iowa Women's Health Study ทำการวิจัยใน  
อาสาสมัครสตรีวัยกลางคนจำนวน 41,000 คน พบว่าในผู้ที่  
รับประทานกระเทียมสม่ำเสมอ มีความสัมพันธ์กับการลดลงของ  
การอัตราการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ กระเทียมยังมีงานวิจัยทำให้  
ยาเคมีบำบัดชื่อ Cytarabine (Cytosar<sup>®</sup>) and Fludarabine  
(Fludara<sup>®</sup>) ออกฤทธิ์ได้ดีขึ้น และมีงานวิจัยยับยั้งการเจริญเติบโต  
ของมะเร็งกระเพาะปัสสาวะในจานเพาะเซลล์

## งานวิจัยฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย

กระเทียมมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด รวมทั้งแบคทีเรียที่  
ดื้อต่อยาแอนติไบโอติก

### References

1. Am J Epidemiol. 1994;139(1):1-15.
2. J Nutr. 2016;146(2):433s-6s.
3. Available at: <http://tinyurl.com/6dbv5ax> Accessed January 17, 2017.
4. Phytomedicine. 2016;23(11):1127-33.
5. Available at: <http://tinyurl.com/dg4poo>. Accessed January 17, 2017.



# มาปลูกขนคิ้ว ขนตาก็เกะ

เซรั่มปลูกขนคิ้ว ขนตา และ  
สร้างความแข็งแรงให้ขนคิ้ว ขนตา

ผลิตภัณฑ์เซรั่มปลูกขนตา และทำให้รากขนตาแข็งแรง ไม่หลุดร่วงง่าย เพิ่มความสวยงามให้กับดวงตา อย่างแท้จริง และเป็นธรรมชาติ ประกอบด้วยสารอาหารที่กระตุ้นการงอกใหม่ของขนตา สารอาหารบำรุงที่รากขนตาต้องการ และสารอาหารที่กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตไปยังรากขนตา ขนตาก็ขึ้นใหม่จะมีความหนา และแข็งแรงกว่าเดิม ทำให้ขนตาดกหนาขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ

ผลิตภัณฑ์เซรั่มปลูกขนตาสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย ไม่ระคายเคืองต่อดวงตา สามารถใช้ปลูกขนคิ้ว และจอนได้ด้วย

## ส่วนประกอบสำคัญ :

**Ginseng Extract** สารสกัดจากโสม กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ทำให้รากขนตาที่เกิดใหม่เกิดง่ายขึ้น และแข็งแรงขึ้น

**Kapilaine Complex** สารสกัดธรรมชาติจาก Kigelia Africana และ Salvia Sclarea ยับยั้งการหลุดร่วงของขนตา โดยการยับยั้งเอนไซม์ที่ทำลายเซลล์รากขนตา และยับยั้งฮอร์โมนเพศชายเฉพาะที่ สาเหตุหลักของขนตาหลุดร่วง

**Ginkgo Biloba Extract** กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตไปยังรากขนตา



**Lupinus Albus** กระตุ้นการงอกใหม่ของรากขนตา โดยการควบคุมสมดุลฮอร์โมนบริเวณรากขนตา กระตุ้นเซลล์รากขนตา และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตบริเวณรากขนตา ทำให้เกิดการงอกใหม่ และลดการหลุดร่วงของรากขนตา

**Cinnamon Extract** ยับยั้งการหลุดร่วงของขนตา โดยการยับยั้งฮอร์โมนเพศชายเฉพาะที่

**วิธีใช้ :** ใช้ปลายพู่กัน ทาที่ขอบตาบริเวณรากขนตา วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น



# TDA HAPPY BOOMING XXII

เมื่อวันที่ 18-20 สิงหาคม 2560 ไทยธรรม อัลไลแอนซ์ เปิดฉากอย่างยิ่งใหญ่กับ Booming Thaidham Seminar ครั้งที่ 22 จัดขึ้น ณ เดอะ คาวาลิ คาซ่า รีสอร์ท จ.อยุธยา ภายใต้คอนเซ็ปต์ “TDA HAPPY BOOMING บูมมิ่งแห่งความสุข” ที่เปลี่ยนทั้งงานเป็นเวทีลีลาศ จัดเต็มทั้งร้อง เล่น เต้น รำ ตลอด 3 วัน 2 คืน และอัดแน่นไปด้วยกิจกรรมที่ทำให้ทั้งความรู้ ความสนุกสนานกับผู้เข้าร่วมสัมมนาทุกท่าน พร้อมกลับบ้านไปด้วยความประทับใจไม่รู้ลืม



10 รางวัลคนไทยธรรม จากพลไหวทของทุกคน



ไป Walk Rally ด้วยรถตุ๊ก ตุ๊ก



Walk Rally สุดมันส์ที่ตลาดน้ำอโยธยา



สวยหวาน และงามสง่าในชุดไทยกันแบบยกทีม



เรียนรู้การออกกำลังกายแบบฟุนเซ่



ปาร์ตี้แสนสนุก ในค่ำคืน TDA Happy Night



เหล่าคุณหญิงไทยธรรมเยือนถิ่นเมืองเก่า



6 นักร้องเสียงทอง TDA The Mask Singer



ยกขบวนชุดไทยสุดอลังการร่วมงานสัมมนาไทยธรรม

“หลังจากใช้ผลิตภัณฑ์ได้ประมาณ 2 เดือน อาการดังกล่าวก็หายไป โดยที่ตัวเองก็ลืมไปเลยว่าเคยมีอาการขาชาวมานึกได้อีกครั้ง อาการชา ก็หายไปแล้ว ”

ผมมีอาการขาที่ชาขา เนื่องจากการทำงานเป็นเวลานาน และติดต่อกันหลายปี โดยผมจะใช้วิธีนวดเพื่อผ่อนคลาย และบรรเทาอาการ แต่อาการก็จะดีแค่ช่วงเวลาสั้นๆ พอหลังจากนวดประมาณ 3-4 วัน อาการชา ก็กลับมาเป็นอีก จนกระทั่งผมได้รับคำแนะนำให้ลองใช้ผลิตภัณฑ์เส้นใยอัจฉริยะไวทอป ที่สามารถช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดได้ ผมจึงลองใช้ถุงเท้าไวทอป ผ้าห่มไวทอป หมวกไวทอป และที่ปิดตาไวทอป พร้อมกับรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสมุนไพรจีนเพื่อการเสริมสมรรถนะ และบำรุงร่างกาย เพื่อช่วยลดความเมื่อยล้า คลายกล้ามเนื้อ ขยายหลอดเลือด กระตุ้นเซลล์ในร่างกาย และทำให้เซลล์ไขกระดูกได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น หลังจากใช้ผลิตภัณฑ์ได้ประมาณ 2 เดือน อาการดังกล่าวก็หายไป โดยที่ตัวเองก็ลืมไปเลยว่าเคยมีอาการขาชาวมานึกได้อีกครั้ง อาการชา ก็หายไปแล้ว รู้สึกประทับใจมาก ถ้าไม่ได้ผลิตภัณฑ์ดีๆ แบบนี้ คงไม่มีโอกาสหายจากอาการชาที่เคยเป็นแน่นอน ต้องขอบคุณบริษัท ไทยธรรมชาติ ผู้นำสินค้าดีๆ มีคุณภาพ มาแบ่งปันให้กับคนที่ มีปัญหาสุขภาพ ได้มีสุขภาพที่ดีขึ้นครับ

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



**คุณอัครวิทย์ พุทธะศิริ**

อายุ 43 ปี อาชีพ นักธุรกิจไทยsss  
จังหวัด นนทบุรี

“ ผ่านไปเพียง 1 เดือน ดิฉันสามารถลดน้ำหนักได้ถึง 5 กิโลกรัม ดิฉันจึงรับประทานต่อในเดือนที่ 2 น้ำหนักก็ลดลงมาอีก 5 กิโลกรัม ”

ดิฉันมีปัญหาเรื่องน้ำหนักตัวหลังคลอด ไม่ว่าจะทำอย่างไร น้ำหนักก็ไม่ลดลง เพราะว่าดิฉันมีลูกฝาแฝดตอนอายุ 36 ปี น้ำหนักหลังคลอดมากถึง 72 กิโลกรัม ดิฉันตัดสินใจใช้วิธีรับประทานยาลดน้ำหนัก น้ำหนักก็ลดลง แต่ผลข้างเคียงก็ตามมา ทั้งคอแห้ง และมีอาการรูบ ดิฉันจึงหยุดใช้ยา ซึ่งผลทำให้ น้ำหนักขึ้นไม่หยุด จนดิฉันได้มีโอกาสรู้จักกับไทยธรรมชาติ จากการแนะนำของคุณเบญจจา อีระเดชะชาติ ซึ่งเป็นครูที่โรงเรียนเดียวกัน คุณเบญจจาพาดิฉันมาตรวจสุขภาพเบื้องต้นกับโค้ชปึก และโค้ชเอิร์ท พบว่าร่างกายของดิฉันมีสารพิษตกค้าง และมีความดันสูงด้วย ซึ่งตอนนั้นดิฉันน้ำหนัก 70.7 กิโลกรัม โค้ชปึกแนะนำให้ล้างสารพิษก่อน โดยให้สมุนไพรจีน ชาขงเพื่อการล้างพิษและช่วยระบาย ประมาณ 1 เดือน แล้วจึงเริ่มรับประทานน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นผสมโคคิวเท็น น้ำมันปลาสกัดชนิดกรดไขมัน EPA เข้มข้น สารสกัดจากสาหร่ายสีน้ำตาล ร่วมกับการใช้สูตรลดน้ำหนักแบบคีโตนิก ไดเอท ผลปรากฏว่าผ่านไปเพียง 1 เดือน ดิฉันสามารถลดน้ำหนักได้ถึง 5 กิโลกรัม ดิฉันจึงรับประทานต่อในเดือนที่ 2 น้ำหนักก็ลดลงมาอีก 5 กิโลกรัม และดิฉันยังรับประทานสารอาหารกระตุ้นโกรทฮอร์โมนเพื่อการย้อนวัยเพิ่มเติมด้วย ดิฉันดีใจมากที่ลดน้ำหนักได้ และที่สำคัญไม่โยโย่ ไม่มี

อาการคอแห้งเหมือนตอนรับประทานยาลดน้ำหนัก และไม่ต้องอดอาหารด้วย ภายใน 2 เดือน น้ำหนักดิฉันลดลงเหลือ 60.4 กิโลกรัมคะ จนถึงปัจจุบันน้ำหนักก็ยังคงที่ไม่ขึ้นอีกเลย ดิฉันต้องขอขอบคุณผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของบริษัทไทยธรรมชาติ และคำแนะนำดีๆ จากโค้ชทั้ง 2 ท่านด้วยคะ

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



Before  
มี.ค. 60 70.7 Kg.  
After  
พ.ค. 60 60.4 Kg.

**คุณรัชฎา พาวันดี**

อายุ 51 ปี อาชีพ ธุรการ  
จังหวัด ปราจีนบุรี

“ หลังจากรับประทานไปประมาณ 1 เดือน เพื่อนร่วมงานก็เริ่มทักว่าไปทำอะไรมา ทำไมผิวพรรณดูสวย และเรียบเนียนมากขึ้น หน้าก็เรียวขึ้น ”

ดิฉันเป็นพนักงานบริษัท ที่ชีวิตส่วนใหญ่จะมีแต่การทำงาน แล้วก็นอน ทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น จนเข้าขั้นอวบน้ำที่สุดท้ายเห็นได้ชัดจากรูปหน้า จากที่เคยหน้าเรียวก็ดูกลมขึ้น และยังปัญหาผิวพรรณตามมาด้วย โดยเฉพาะผิวหน้า ทั้งหยาบกร้าน ไม่เรียบเนียน ระบบขับถ่ายก็เริ่มมีปัญหา ทำให้ดิฉันรู้สึกไม่มั่นใจในตัวเอง จนดิฉันมีโอกาสรู้จักกับบริษัท ไทยธรรมชาติ จากการแนะนำของคุณมงคลรสังข์อ่อง ที่แนะนำให้ลองรับประทานสมุนไพรจีนชาขงเพื่อการล้างพิษและช่วยระบาย น้ำมันปลาสกัดชนิดกรดไขมัน EPA เข้มข้น น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นผสมโคคิวเท็น และสารอาหารเพื่อกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนชนิดขิงคิมโรโกโก้ หลังจากรับประทานไปประมาณ 1 เดือน เพื่อนร่วมงานก็เริ่มทักว่าไปทำอะไรมา ทำไมผิวพรรณดูสวย และเรียบเนียนมากขึ้น หน้าก็เรียวขึ้น ทำให้ดิฉันมีความมั่นใจมากขึ้น จะทำอะไรก็ดูดี ดูสวยไปหมด ระบบขับถ่ายก็ดีขึ้นด้วย ดิฉันจึงได้แนะนำให้เพื่อนร่วมงานลองใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของไทยธรรมชาติบ้าง และสิ่งที่ดิฉันบอกตัวเองเสมอ คือเป็นผู้หญิงอย่างหยุดสวยคะ ดิฉันต้องขอขอบคุณคุณมงคลรสังข์อ่อง และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของไทยธรรมชาติที่ทำให้ดิฉันรู้สึกดี และดูดีมากยิ่งขึ้น

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



Before After

**คุณจารุวรรณ ก้อนทองคำ**

อายุ 39 ปี อาชีพ พนักงานบริษัทเอกชน  
จังหวัด กรุงเทพฯ



“ **ดิฉันยังลองใช้ผลิตภัณฑ์เส้นใยอัจฉริยะ-ไวทอปด้วย ดิฉันสวมใส่หมวกไวทอป และผ้าปิดผ้าไวทอปก่อนนอนทุกคืน ผลปรากฏว่าอาการปวดหัวบ่อยๆ และปวดไมเกรนที่เป็นอยู่ดีขึ้นมาก** ”



ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



**คุณสุกัญญา ไชแสง**

อายุ 50 ปี อาชีพ นักธุรกิจไทยsssu  
จังหวัด พิษณุโลก

ดิฉันมีอาการปวดหัวไมเกรน ปวดหัวบ่อยมาก ต้องรับประทานยาเป็นประจำ และยังมีอาการน้ำในหูไม่เท่ากัน เป็นมานานหลายปี ต้องไปพบแพทย์ตลอด แต่อาการก็ไม่ดีขึ้น จนอาการหนักถึงขั้นนอนไม่ได้ จะรู้สึกเหมือนตกจากที่สูง และบ้านหมุน ดิฉันเป็นแบบนี้ทุกคืน จนกลายเป็นคนกลัวการนอนหลับ จนดิฉันได้มีโอกาสรู้จักกับบริษัทไทยธรรมชาติ และทดลองรับประทานน้ำปลาผสมสารสกัดจากใบแปะก๊วย หลังจากรับประทานได้ประมาณ 1 สัปดาห์ ก็ต้องประหลาดใจมาก เพราะอาการปวดหัวที่มักเป็นอยู่บ่อยๆ ดีขึ้นมาก อาการปวดหัวไมเกรนก็น้อยลง ก็รู้สึกดีใจมาก และดิฉันยังลองใช้ผลิตภัณฑ์เส้นใยอัจฉริยะไวทอปด้วย ดิฉันสวมใส่หมวกไวทอป และผ้าปิดผ้าไวทอปก่อนนอนทุกคืน ผลปรากฏว่า อาการปวดหัวบ่อยๆ และปวดไมเกรนที่เป็นอยู่ดีขึ้นมาก ดิฉันไม่กลัวการนอนหลับอีกต่อไป จนปัจจุบันนี้ ดิฉันไม่ต้องไปพบแพทย์อีกแล้ว สุขภาพแข็งแรงขึ้นมาก ดิฉันยังได้แนะนำผลิตภัณฑ์ของไทยธรรมชาติให้ครอบครัวด้วย เพราะอยากให้เขามีสุขภาพที่ดี ต้องขอขอบคุณไทยธรรมชาติ ที่ทำให้ดิฉันมีสุขภาพที่ดี และแข็งแรง

“ **ผ่านไป 3 เดือน ดิฉันสามารถลดน้ำหนักได้ 12 กิโลกรัม** ”

ดิฉันมีปัญหาเรื่องน้ำหนักตัว เคยน้ำหนักสูงถึง 67 กิโลกรัม จากแต่ก่อนใส่เสื้อผ้าไซส์ M ก็คับหมด จนเปลี่ยนมาเป็นไซส์ XL ก็ยังรู้สึกว่าคับตรงเอวอยู่ เพราะพุงใหญ่มาก รู้สึกไม่มั่นใจใจมาก ไม่อยากถ่ายรูป ไม่ค่อยอยากออกจากบ้าน เป็นเวลากว่า 2 ปี ก็พยายามลดน้ำหนักตลอด แต่ก็อดรับประทานอาหารไม่ได้ จนกระทั่งได้มีโอกาสเดินผ่านศูนย์ใหญ่ไทยธรรมชาติปราจีนบุรี เจอโค้ชปึก และโค้ชเอิร์ธ รู้สึกประทับใจในการต้อนรับ และชอบในการแนะนำจากจิตอันเป็นผู้ให้ด้วยใจอันเป็นกุศลของโค้ชทั้งสอง ก็ตัดสินใจลองใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของไทยธรรมชาติ คือ **สมุนไพรมะขาม** คู่กับ **สารอาหารเพื่อการบำรุงตับ สารอาหารสูตรกระตุ้นการเผาผลาญของร่างกายจากซีแอลเอ และสารสกัดจากเมล็ดคาแฟเขียว** ร่วมกับการรับประทานอาหารแบบสูตรนับแคลอรี ผลปรากฏว่าน้ำหนักก็ค่อยๆ ลดลงมาเรื่อยๆ ผ่านไป 3 เดือน ดิฉันสามารถลดน้ำหนักได้ 12 กิโลกรัม จากที่เคยหนัก 67 กิโลกรัม ลดลงเหลือ 55 กิโลกรัมแล้วค่ะ ดิฉันประทับใจผลิตภัณฑ์ของบริษัท ไทยธรรมชาติ มาก ที่สามารถทำให้ดิฉันผอมลง ทำให้หน้าดูอ่อนวัยขึ้น สุขภาพกายดีขึ้น สุขภาพจิตก็ดีขึ้นด้วย

ต้องขอขอบคุณโค้ชปึก โค้ชเอิร์ธ สำหรับคำแนะนำดีๆ และขอบคุณบริษัท ไทยธรรมชาติ ที่มีผลิตภัณฑ์ดีๆ ให้คนไทยไว้ดูแลสุขภาพค่ะ

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



Before  
ม.ค.60 67 Kg.      After  
พ.ค.60 55 Kg.

**คุณณฤศ โดประภัสร์**

อายุ 58 ปี อาชีพ ธุรกิจส่วนตัว  
จังหวัด ปราจีนบุรี

“ **หลังจากรับประทานได้ 1 สัปดาห์ อาการกรดไหลย้อนก็ลดลง ท้องไม่อืดเหมือนเมื่อก่อนอีกแล้ว ประทับใจมากค่ะ** ”

ดิฉันมีปัญหาสุขภาพ คือ กรดไหลย้อน ที่เป็นมานานกว่า 3 ปี จะมีอาการแน่นท้อง อาหารไม่ย่อย เจ็บแสบบริเวณหน้าอก ช่วงลึนปีกับกระเพาะอาหาร และดิฉันยังเป็นภูมิแพ้ด้วย โดยเป็นมานานเกือบ 10 ปี ดิฉันมักมีอาการเจ็บคอบ่อยๆ ต่อมทอนซิลอักเสบตลอด หลังจากตัดต่อมทอนซิลแล้ว ดิฉันก็ยังมีอาการแพ้บ่อยๆ จะปวดหัวเมื่อเจออากาศร้อนจัด หรือเย็นจัด แพ้เกือบทุกอย่าง อาการแพ้หนักมากจนดิฉันรู้สึกปวดจมูกจนแสบขม ก็ไปพบแพทย์ และตรวจพบว่าเป็นโพรงไซนัสอักเสบ มีหนองคั่งในโพรงไซนัส ซึ่งต้องรักษาด้วยการเจาะล้างที่โพรงไซนัส จนกระทั่งได้มีโอกาสรู้จักกับบริษัท ไทยธรรมชาติ ผ่านรายการวิทยุที่พี่เบิร์ด กับ ดร.ยุ้ย ดำเนินรายการ ดิฉันรู้สึกสนใจ จึงเริ่มศึกษาข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทางอินเทอร์เน็ต และสมัครสมาชิก โดยมีคุณกรวรรณ มีสิทธิ์ แนะนำการรับประทานผลิตภัณฑ์ ดิฉันเริ่มจากการล้างพิษก่อนรับประทานสารสกัดจากพรีไบโอติก และพรีไบโอติก สารสกัดจากสมอไทยสูตรลดน้ำหนักล้างพิษ สารอาหารเต็มคอลโรฟิลล์ และดีสมุนไพรมะขาม หลังจาก

รับประทาน รู้สึกว่ากรดขยับถ่ายไม่เหมือนทุกครั้ง เพราะจะมีกลิ่นเหม็นมาก และมีสีคล้ำ และรู้สึกที่ท้องโล่งมากๆ หลังจากรับประทานได้ 1 สัปดาห์ อาการกรดไหลย้อนก็ลดลง ท้องไม่อืดเหมือนเมื่อก่อนอีกแล้ว ประทับใจมากค่ะ ดิฉันจึงหันมาดูแลตัวเอง เรื่องของภูมิแพ้ และโพรงไซนัสอักเสบโดยการรับประทาน **สารสกัดจากมะขามป้อม** และ **งาดำผสมสารสกัดจากสปอร์เห็ดหลินเจือแดง** หลังจากรับประทานแล้ว ตื่นเช้ามากกลับไม่มีอาการเจ็บคอเลย น้ำมูกแห้ง ดิฉันจึงรับประทานต่อเนื่องมาตลอด จนปัจจุบันนี้ไม่เป็นหวัดง่ายอีกแล้ว ไม่ต้องไปพบแพทย์ หรือฉีดยาอีกเลย ต้องขอขอบคุณบริษัท ไทยธรรมชาติ ที่ทำให้ดิฉันมีสุขภาพที่ดีแข็งแรง

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้



**คุณสมบัติ วรวิภังค์**

อายุ 52 ปี อาชีพ รับราชการ  
จังหวัด นครสวรรค์



# 2018

## สู่ดินแดนแห่ง ทะเลทรายสุดอัศจรรย์ ท่องเที่ยวดูไบ 5 วัน 3 คืน



เยี่ยมชมกรุงอาบูดาบี เมืองที่ได้รับการยกย่องว่า เป็นสรวงสวรรค์แห่งทะเลทราย นำท่านชม Sheikh Zayed Mosque สุเหร่าประจำสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ที่ใหญ่โตเป็นอันดับ 3 ของโลก ชม Heritage Village หมู่บ้านพื้นเมือง จำลองความเป็นอยู่ของชาวเบดูอินที่เคยเร่ร่อนอยู่ในทะเลทราย เยี่ยมชมห้างดูไบ ห้างสรรพสินค้าที่ใหญ่ที่สุดในโลก และมีพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่ใหญ่ที่สุดในโลกอยู่ภายใน ชมน้ำพุเต้นระบำที่สวยงามติดอันดับต้นของโลก ถ่ายรูปกับ “บุรจญ์คาลิฟา” ตึกที่สูงที่สุดในโลก ชม Medinat Jumeirah Souk เวนิสแห่งดูไบ ชมทิวทัศน์ทะเลทรายแห่งความอัศจรรย์

พาคคนที่คุณรัก ท่องเที่ยวไปกับเรา ครอบครัวไทยธรรม ด้วยกติกาที่คุณทำได้

### กติกาท่องเที่ยว

1. มีตำแหน่งโกเมนขึ้นไป
2. เก็บคะแนน 12 เดือน (สิงหาคม 2017 – กรกฎาคม 2018) ท่องเที่ยวประมาณ ตุลาคม 2018
3. คะแนนยอดซื้อกลุ่มส่วนตัว 12 เดือน สะสมรวมกัน 360,000 คะแนน (เฉลี่ยเดือนละ 30,000 คะแนน) และคะแนนยอดกลุ่มของลูกโกเมนชั้นที่ 1 รวมกัน 2,300,000 คะแนน (เฉลี่ยเดือนละ 192,000 คะแนน หากมีโกเมน 8 คน เฉลี่ยยอดกลุ่มคนละ 24,000 คะแนนต่อเดือน)
4. ต้องยื่นใบสมัคร Promotion ท่องเที่ยวก่อนวันที่ 30 มิถุนายน 2018

### กฎเกณฑ์การคิดคะแนน

1. ผู้สมัครทุกท่านจำเป็นต้องผ่านกติกาข้อแรก (ยอดซื้อกลุ่มส่วนตัวสะสม 12 เดือน รวมกัน 360,000 คะแนน) เพื่อรับสิทธิ์การไปท่องเที่ยวกับไทยธรรม
2. ผู้สมัครที่ผ่านกฎกติกาข้อแรก สามารถนำคะแนนยอดซื้อกลุ่มส่วนตัวชั้นที่ 1 มาคำนวณมูลค่าตัวตามจริง เช่นทำคะแนนได้ 40% จากกติกา จะต้องจ่ายค่าตัวมูลค่า 60%
3. หากมียอดกลุ่มส่วนตัวของลูกชั้นที่ 1 สะสมเกินกว่า 50% (คะแนนกลุ่มลูกโกเมนชั้นที่ 1 สะสมเกิน 1,150,000 คะแนน) มีสิทธิ์รับการ Roll Up คะแนนจาก Downline
4. คะแนนยอดซื้อกลุ่มส่วนตัวที่ทำคะแนนเกิน 50% ของกฎเกณฑ์ข้อ 1 จะถูก Roll Up ขึ้นไปเป็นคะแนนท่องเที่ยวของ Up-Line ที่สมัครท่องเที่ยวต่างประเทศ

ให้รางวัลกับตัวเอง และคนที่คุณรัก ไปท่องเที่ยวดูไบ ดินแดนแห่งทะเลทรายสุดอัศจรรย์กับไทยธรรมนะคะ



บ้านของเรา บอกข่าวคราวความเคลื่อนไหว โปรแกรมการบรรยายทั่วประเทศ ข่าวสารทันสมัย และแพทย์ทางเลือก รวมประสบการณ์จริงจากผู้ผลิตภัณฑ์ทั่วประเทศ เพียงสมัครสมาชิกเล่มละ 25 บาท (รวมค่าจัดส่ง) ปีละ 150 บาท หรือเพียงเดือนละ 12.50 บาท ท่านก็จะได้รับวารสาร 4 สี ขนาด A4 ความหนา 20 หน้า ส่งตรงถึงบ้านทุกฉบับ

## ใบสมัครสมาชิกวารสาร TDA Newsletter

สมัครใหม่  ต่ออายุ (หมายเลขสมาชิก).....

### ข้อมูลสมาชิก

เพศ  ชาย  หญิง หมายเลขประจำตัวประชาชน.....ชื่อ.....นามสกุล.....วัน/เดือน/ปีเกิด.....อาชีพ.....

### มาเป็นสมาชิก TDA Newsletter กันเถอะ

#### สถานที่จัดส่งวารสาร

เลขที่.....บริษัท/อาคาร.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์ (บ้าน).....

โทรศัพท์ (มือถือ).....โทรสาร.....E-mail.....

#### การชำระค่าสมัคร

- ชำระเป็นเงินสด
- ชำระค่าสมัคร โดยการโอนเงินเข้าทางบัญชีออมทรัพย์ บริษัท ไทยธรรม อัลโลแอนซ์ จำกัด
- ธนาคาร กรุงเทพ สาขาอินทราภิรักษ์ เลขที่ 212-0-81073-0
- ธนาคาร กสิกรไทย สาขาพระราม 9 เลขที่ 713-2-33215-5
- ธนาคาร กรุงศรีอยุธยา สาขาสุขาภิบาล 1 เลขที่ 265-1-22092-8
- ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขานนวมินทร์ เลขที่ 077-2-43476-3

ส่งใบสมัคร หรือถ่ายสำเนาส่งมาที่ บริษัท ไทยธรรม อัลโลแอนซ์ จำกัด โครงการพรีเมียม เพลส เลวที่ 21/281-284 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230 โทร. 02-363-7699 โทรสาร 02-363-4422 [www.thaidham.com](http://www.thaidham.com)

## กล่องข่าวสมาชิก Member's Information

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในการให้บริการแก่สมาชิกไทยธรรมฯ ทุกท่าน ฝ่ายสมาชิกจึงขอแจ้งเป็นข้อๆ ดังนี้

### 1. เวลาทำการของบริษัทฯ

วันจันทร์ – วันเสาร์ เปิดบริการ 10.00 – 19.00 น.  
วันอาทิตย์ และวันหยุดบริษัท หยุดตามวันนักขัตฤกษ์

### 2. วิธีการชำระค่าสินค้ามี 3 วิธี ดังนี้

#### 2.1 ชำระเป็นเงินสด

โดยท่านโอนเงินเข้าบัญชี บริษัทฯ ตามราคาสินค้า และแฟกซ์ใบโอนเงินพร้อมกับรายการที่ส่งมาที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ เบอร์แฟกซ์ 02-363-4422

#### โอนเข้าบัญชีชื่อ...บริษัทไทยธรรม อัลโลแอนซ์ จำกัด

- ธนาคาร กรุงเทพ สาขา อินทราภิรักษ์ ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 212-0-81073-0
- ธนาคาร กสิกรไทย สาขา พระราม 9 ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 713-2-33215-5
- ธนาคาร กรุงศรีอยุธยา สาขา ถนนสุขาภิบาล 1 ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 265-1-22092-8
- ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขา ถนนนวมินทร์ ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 077-2-43476-3

#### 2.2 ชำระเป็นเงินสด

- ช้อสินค้าด้วยตนเองที่บริษัทฯ

#### 2.3 ชำระด้วยบัตรเครดิต

- ช้อสินค้าด้วยตนเองที่บริษัทฯ
- ไม่คิดค่าธรรมเนียม กรณีชำระ 1,000 บาทขึ้นไป

### 3. วิธีการส่งสินค้ามี 3 วิธี ดังนี้

#### 3.1 ส่งทางไปรษณีย์

(กรณีท่านโอนเงินเข้าบัญชีบริษัทฯ)

#### 3.2 ส่งทางรถทัวร์ รถตู้ และ NTC

(กรณีท่านโอนเงินเข้าบัญชีบริษัทฯ)

#### 3.3 ส่งโดย Messenger

เฉพาะเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล สั่งซื้อล่วงหน้า อย่างน้อย 1 วัน

### 4. ค่าจัดส่งสินค้า (เริ่ม 7 มี.ค. 2008)

#### 4.1 จัดส่งทางไปรษณีย์

- สั่งซื้อ 3,000 บาท ขึ้นไป จัดส่งฟรี (ลงทะเบียน)
- สั่งซื้อ 5,000 บาท ขึ้นไป จัดส่งฟรี (EMS)
- สั่งซื้อต่ำกว่า 3,000 บาท ค่าจัดส่ง 50 บาท (EMS)
- สั่งซื้อ 3,000 – 4,999 บาท ค่าจัดส่ง 50 บาท (EMS)

#### 4.2 จัดส่งทางรถทัวร์ รถตู้ และ NTC

- ระบุรถทัวร์ หรือรถตู้
- สั่งซื้อ 10,000 บาทขึ้นไป จัดส่งฟรี
- สั่งซื้อต่ำกว่า 10,000 บาท ค่าจัดส่ง 250 บาท
- จัดส่งโดย บริษัทขนส่ง NTC
- สั่งซื้อ 5,000 บาทขึ้นไป จัดส่งฟรี
- สั่งซื้อต่ำกว่า 5,000 บาท ค่าจัดส่ง 150 บาท

#### 4.3 จัดส่งโดย Messenger

- สั่งซื้อ 5,000 บาทขึ้นไป จัดส่งฟรี
- สั่งซื้อต่ำกว่า 5,000 บาท ค่าจัดส่ง 250 บาท

หมายเหตุ : กรณีที่สมัครสมาชิกเพียงอย่างเดียว ค่าสมัครสมาชิก 250 บาท ตลอดชีพ เสียค่าจัดส่งเอกสาร 50 บาท (ลงทะเบียน) กรณีที่ไม่สามารถสมัครด้วยตนเอง

### สิทธิประโยชน์ของสมาชิก

1. ช้อสินค้าในราคาสมาชิก
2. โพลเดอร์ 1 ชุด (ข้อมูลผลิตภัณฑ์ของบริษัทฯ ทั้งหมด รวมถึงรายละเอียดแผนการตลาดที่มี ณ ปัจจุบัน)
3. ได้รับบัตรสมาชิก โดยจัดส่งให้ทางไปรษณีย์
4. ผลประโยชน์ตอบแทนตามแผนการตลาดของบริษัทฯ ซึ่งจะโอนเข้าบัญชีสมาชิกในวันที่ 15 ของทุกเดือน(กรณีที่ตรงกับวันหยุดจะโอนให้ในวันทำการถัดไป)
5. สิทธิพิเศษในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆของบริษัท

### เงื่อนไขการสมัครสมาชิก

กรอกใบสมัครด้วยตนเองเท่านั้น โดยระบุรายละเอียด ที่ถูกต้องครบถ้วนสมบูรณ์โดยเฉพาะ

- 1.1 ชื่อ-สกุล
- 1.2 ที่อยู่สำหรับจัดส่งเอกสาร และสินค้าอย่างละเอียด
- 1.3 หมายเลขโทรศัพท์ที่สะดวกในการติดต่อ
- 1.4 เลขที่บัตรประชาชน พร้อมแนบสำเนา
- 1.5 เลขที่บัญชีออมทรัพย์ของผู้สมัคร พร้อมแนบสำเนา
- 1.6 ชื่อสปอนเซอร์ (ผู้แนะนำ)
- 1.7 ค่าสมัครเป็นสมาชิกตลอดชีพ 250 บาท

# ศูนย์ใหญ่



Thaidham Alliance Ltd.  
The Innovation of Health & Beauty

บริษัท ไทยธรรม อัลไลแอนซ์ จำกัด



Thaidham Alliance Ltd.  
The Innovation of Health & Beauty

ประกาศรับสมัครศูนย์ใหญ่  
“ไทยธรรม” ทั่วประเทศ



## ศูนย์ใหญ่ไทยธรรม : กรุงเทพฯ และปริมณฑล

ศูนย์สายไหม จ.กรุงเทพฯ โทร. (02) 973-9271

ศูนย์สำโรงเหนือ จ.สมุทรปราการ โทร 081-9248998

## ศูนย์ใหญ่ไทยธรรม : ต่างจังหวัด

ศูนย์ อ.เมือง จ.จันทบุรี โทร. 094-9296956

ศูนย์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี โทร. (038) 338-854

ศูนย์ อ.เมือง จ.ชุมพร โทร. (077) 576-677

ศูนย์ อ.แม่สอด จ.ตาก โทร. (055) 535-299

ศูนย์ อ.เมือง จ.นครปฐม โทร. (034) 253-789

ศูนย์ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ โทร. (056) 222-102

ศูนย์ อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช โทร. (075) 423-468

ศูนย์ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทร. (075) 358-178

ศูนย์ อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี โทร. (037) 213-502

ศูนย์ อ.เมือง จ.เพชรบุรี โทร. (032) 493-685

ศูนย์ อ.เมือง จ.พัทลุง โทร. (074) 615-599

ศูนย์ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี โทร. 084-0573922

### แจ้งความจำนงการเปิดศูนย์ใหญ่ได้ที่

**คุณปนัดดา วิกิพัฒน์ (คัสซมด)**

ผู้อำนวยการฝ่ายขาย

(Executive Sales Manager)

โทร 086-367-7804

ID Line : modtanoy18

**คุณรัชชากา ไชยมล (คัสจิว)**

ผู้จัดการฝ่ายขาย

(Sales Manager)

โทร 086-358-8052

ID Line : v\_\_view555

**คุณจุฑาทิพย์ พงพิลา (คัสโอ)**

ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ

(Operation Manager)

โทร 093-956-2659

ID Line : jutatip\_\_ao

