



**โครเมียม (Chromium)**

เป็นแร่ธาตุที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อขบวนการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรต และไขมัน รวมไปถึงการสร้างฮอร์โมนอินซูลิน จากผลการวิจัย ทั้งในสัตว์ และในมนุษย์ พบว่า การบริโภคโครเมียม ทำให้ไขมันลดลง และร่างกายมีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น

**วิธีใช้ : รับประทาน ครั้งละ 1-2 แคปซูล ก่อนอาหารกลางวัน และก่อนอาหารเย็น**

**References :**

1. Tripathi, V.N. et al.: Sachitra Ayurveda, 740(1983)
2. Inamdar, M.C, et al.:Ind.J.Pharm., 21:333 (1959)
3. Singh, R.H.et al.:J.Res.Ind.Med.,92(1974)
4. Inamdar, M.C, et al.:Ind.J.Pharm.,24:87 (1976)
5. Abhang, R.Y.:Deerghayu, 2:3 (1976)

**ลดน้ำหนักฉบับล้างพิษ เพื่อหุ่นสวย หน้าใส ไร้สารพิษ**

ด้วยความปรารถนาดีจาก  
**NutraHerbal®**  
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



**Thaidham Alliance Ltd.**  
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อีลโอสแอนซ์ จำกัด  
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284  
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230  
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422  
www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่  
thaidhamalliance@hotmail.com



**ลดน้ำหนักฉบับล้างพิษ เพื่อหุ่นสวย หน้าใส ไร้สารพิษ**

สารสกัดจากสมอไทย สารสกัดจากพลัมแขก  
สารร้ายสปิริลูน่า แอล-คาร์นิทีน โครเมียม



**บูทราฮอร์บีล**

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



**Thaidham Alliance Ltd.**  
The Innovation of Health & Beauty

# ลดน้ำหนัก ฉบับล้างพิษเพื่อ หุ่นสวย หน้าใส ไร้สารพิษ

การควบคุมน้ำหนักในปัจจุบัน ที่มีการแพร่หลายอย่างมากในวงการแพทย์แผนตะวันตกขณะนี้ คือ การควบคุมน้ำหนักควบคู่ไปกับการกำจัดพิษออกจากระบบร่างกาย หากปล่อยให้มีการสะสมของพิษเรื้อรังเรากำลังเปลี่ยนลำไส้ใหญ่ของเรา ให้กลายเป็นแหล่งผลิตสารพิษ ซึ่งจะถูกดูดซึมกลับเข้าสู่กระแสเลือด และแพร่ไปยังเซลล์ทุกเซลล์ของร่างกาย รวมทั้งสมอง และระบบประสาท การทำให้ลำไส้ใหญ่สะอาดและปราศจากสิ่งตกค้างอยู่เสมอ เป็นขั้นตอนแรกที่สำคัญที่สุดของการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และการลดน้ำหนัก **ถ้าคุณอยากมีหน้าท้องแบนราบ ผิวเนียน ปราศจากสิว หน้าใส** การกำจัดสารพิษออกจากร่างกายเป็นสิ่งจำเป็น

## 5 สารอาหารที่ร่วมกับออกฤทธิ์ ด้วย 6 กลไกหลัก ที่ช่วยให้ท่านควบคุมน้ำหนักส่วนเกินอย่างเห็นผล และปลอดภัย

- กลไกที่ 1** ลดความอยากอาหาร โดยไม่ผ่านสมอง จึงไม่ทำให้ใจสั้น
- กลไกที่ 2** กระตุ้นการเผาผลาญ ทำให้อัตราการเผาผลาญของร่างกายเพิ่มขึ้น
- กลไกที่ 3** เผาผลาญไขมัน ลดปริมาณไขมันสะสมเดิมในร่างกาย
- กลไกที่ 4** ยับยั้งการเปลี่ยนน้ำตาลเป็นไขมันในระดับเซลล์ ลดการเกิดไขมันสะสมใหม่
- กลไกที่ 5** เสริมสร้างกล้ามเนื้อ ทำให้ร่างกายมีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น ป้องกันการเกิด Yo-Yo Effect
- กลไกที่ 6** ล้างพิษ ทำให้ระบบทางเดินอาหารสะอาด ช่วยระบาย และช่วยให้ระบบย่อยอาหาร และระบบขับถ่ายดีขึ้น



### สารสกัดจากสมอไทย (*Terminalia Chebula*)

ได้รับการยกย่องว่าเป็น "ราชาสมุนไพร" หรือ "King of the Medicine" ในตำราการแพทย์แผนไทย เพราะมีการใช้อย่างกว้างขวางในการรักษาแผลเรื้อรังทุกชนิด และใช้รับประทานเพื่อล้างพิษออกจากร่างกาย มีฤทธิ์ช่วยระบาย ทำให้ทางเดินอาหารสะอาด และช่วยย่อย นอกจากนี้ยังช่วยกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน และกระตุ้นการเผาผลาญของร่างกาย

### สารสกัดจากผลส้มแขก (*Garcinia Cambogia*)

ยับยั้งการเปลี่ยนน้ำตาลเป็นไขมัน ในระดับเซลล์ และลดความอยากอาหาร

### สาหร่ายสไปรูลิน่า หรือ สาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน (*Spirulina*)

อุดมด้วยคุณค่าสารอาหารจากโปรตีน วิตามิน แร่ธาตุ และกรดไขมันจำเป็น การรับประทานสาหร่ายสไปรูลิน่าก่อนอาหาร ช่วยลดความอยากอาหารลงได้

### แอล คาร์นิทีน (*L-Carnitine*)

เป็นโปรตีนที่ถูกสังเคราะห์ขึ้นภายในร่างกาย ทำหน้าที่ในการเผาผลาญไขมัน การใส่ L-Carnitine ลงในสูตรอาหารเสริมลดน้ำหนัก ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ลดความอยากอาหาร ทำให้ร่างกายมีพลังงานเพิ่มขึ้น และมีปริมาณกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น

