

## สารอาหารอื่นๆซึ่งช่วยในการควบคุมน้ำหนัก

- **โครเมียม** เป็นแร่ธาตุหลักในการควบคุมระดับไขมันในเลือด และระดับโคเลสเตอรอล รวมทั้งช่วยเผาผลาญแป้ง และน้ำตาลในเลือด การบริโภครโครเมียม ทำให้ไขมันลดลง และร่างกายมีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น

- **แมงกานีส** มีความสำคัญกับการเผาผลาญไขมัน และโปรตีน และการสร้างกล้ามเนื้อ

- **ซีลีเนียม** ลดความอยากอาหาร



### References :

1. Yan X, Chuda Y, Suzuki M, Nagata T. Fucoxanthin as the major antioxidant in Hijikia fusiformis, a common edible seaweed. Biosci Biotechnol Biochem. 1999 Mar;63(3):605-7.
2. Nishino H, Murakoshi M, Li T, et al. Carotenoids in cancer chemoprevention. Cancer Metastasis Rev. 2002;21(3-4):257-64.
3. Sachindra NM, Sato E, Maeda H, et al. Radical scavenging and singlet oxygen quenching activity of marine carotenoid fucoxanthin and its metabolites. J Agric Food Chem. 2007 Oct 17;55(21):8516-22.
4. Boroushaki et al., Pomegranate Seed Oil: A Comprehensive Review on its Therapeutic Effects. IJPSR, 2016; Vol. 7(2): 1000-13.

ด้วยความปรารถนาดีจาก  
**NutraHerbal®**  
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัลไลแอนซ์ จำกัด  
 โครงการพรีเมียมเพลส เลขที่ 21/281-284  
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230  
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422  
 ID Line : @thaidhamhouse www.thaidham.com

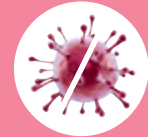


สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่  
 thaidhamalliance@hotmail.com



ฟูโกแซนทิน ผสม  
 สารสกัดจาก  
 น้ำมันเมล็ดทับทิม  
 และแร่ธาตุ

**ฟอม  
 สวอย**  
 ลดเลือนริ้วรอย



ต้านเนื้องอก  
 และมะเร็ง

บูทราฮอร์บีล  
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty

ฟูโกแซนทิน ผสม  
สารสกัดจากน้ำมัน  
เมล็ดทับทิม และแร่ธาตุ

# พอม ส่วย ลดเลือนริ้วรอย ต้านเนื้องอก และมะเร็ง



## • ฟูโกแซนทินจากสาหร่ายสีน้ำตาล

สารอาหารกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน กระตุ้นการเผาผลาญ และลดการสะสมไขมันใหม่

**ฟูโกแซนทิน** เป็นสารอาหารจากพืช อยู่ในกลุ่มแคโรทีนอยด์ที่ให้สารสีส้มในพืช สกัดได้จากสาหร่ายสีน้ำตาล มีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระสูงมาก มีงานวิจัยในสัตว์ทดลองในการป้องกันเส้นเลือดในสมองแตก ต้านอักเสบ และยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งหลายชนิด สิ่งที่น่าสนใจและเป็นที่น่าสนใจของฟูโกแซนทิน คือคุณสมบัติในการกระตุ้นการเผาผลาญของเซลล์และให้พลังงานแก่เซลล์ ทำให้ฟูโกแซนทิน เป็นสารอาหารที่ช่วยในการเผาผลาญไขมัน มีกลไกการออกฤทธิ์ในการกระตุ้นให้ไขมันสีขาวในร่างกาย (White Body Fat) ทำการเผาไขมัน และช่วยให้ค่าเลือดต่างๆ ดีขึ้น โดยเฉพาะค่าการอักเสบของหัวใจ และหลอดเลือด

ฟูโกแซนทินจะออกฤทธิ์กระตุ้นโปรตีนชนิดหนึ่งในเซลล์ ที่ชื่อ ไมโตคอนเดรีย ยูซีพีวัน (Mitochondria Uncoupling Protein-1 : UCP1) ซึ่งกระตุ้นการเผาผลาญและการกำจัดไขมันสีขาวในร่างกาย ฟูโกแซนทิน มีกลไกในการป้องกันการเกิดเซลล์ไขมันเพิ่มขึ้นในร่างกาย ป้องกันไขมันสะสมในเซลล์ โดยที่เมื่อเรากินสารฟูโกแซนทินเข้าไป สารนี้จะถูกเปลี่ยนเป็นสารชื่อ ฟูโกแซนทินอล (Fucoxanthinol) ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเซลล์ไขมันที่เกิดใหม่ ไม่ให้กลายเป็นเซลล์ไขมันที่โตเต็มวัย และยังไปยับยั้งการสร้างหลอดเลือดใหม่ไปเลี้ยงเซลล์ไขมันด้วย จึงเป็นการป้องกันการเกิดไขมันสะสมตามที่ต่างๆ ในร่างกาย

**ฟูโกแซนทินปรับสมดุลน้ำตาลในเลือด** และลดค่าการอักเสบในเลือด ซึ่งให้ผลดีอย่างมากในกลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนลงพุง หรือเมตาบอลิก ซินโดรม เอ็กซ์

**ฟูโกแซนทินกับมะเร็ง** งานวิจัยหลายชิ้นพบว่า ฟูโกแซนทินมีฤทธิ์ต้านการเกิดเนื้องอก และมะเร็งหลายชนิด กระตุ้นการฝ่อตายไปเอง (Apoptosis) ของเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ เซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก เซลล์มะเร็งเต้านม ทั้งหมดนี้เป็นงานวิจัยในหลอดทดลอง ซึ่งน่าสนใจในการรักษามะเร็งแบบการแพทย์ผสมผสาน

**สารสกัดจากน้ำมันเมล็ดทับทิม** น้ำมันเมล็ดทับทิมมีสารสำคัญหลากหลายชนิดได้แก่ พูนิคิก แอซิด (Punicic Acid) โอลิอิก แอซิด (Oleic Acid) ไลโนเลอิก แอซิด (Linoleic Acid) พัลมิติก แอซิด (Palmitic Acid) สเตียริก แอซิด (Stearic Acid) ไฟโตสเตอรอล (Phytosterols) และวิตามินอี สารที่มีปริมาณมากได้แก่ อัลฟา ไลโนเลนิก แอซิด (Alpha Linolenic Acids) และ พูนิคิก แอซิด (Punicic Acid) ให้ฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ ต้านอักเสบ ปกป้องหน่วยไต ต้านอาการไตเสื่อม ปกป้องเซลล์ตับ ปกป้องสมอง และระบบประสาท ต้านมะเร็งและเนื้องอก กระตุ้นภูมิคุ้มกัน เพิ่มการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรต และลดภาวะดื้ออินซูลิน กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และลดการสลายคอลลาเจน ทำให้ผมแข็งแรงขึ้น

