

วิธีการรับประทาน :

ชงกับน้ำเปล่าประมาณ 200 มล. - 240 มล.

ต้องการผลในการกระตุ้นโกรท ฮอร์โมน ขณะนอนหลับ :

ดื่มก่อนนอน

ต้องการผลในการกระตุ้นโกรท ฮอร์โมน และสร้างกล้ามเนื้อ :

ดื่มก่อนออกกำลังกาย

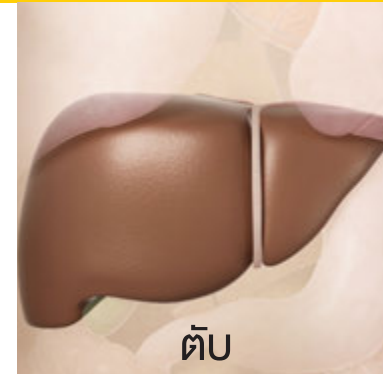
ต้องการผลในการดูแล ตับ-ไต :

ดื่มตอนไหนก็ได้

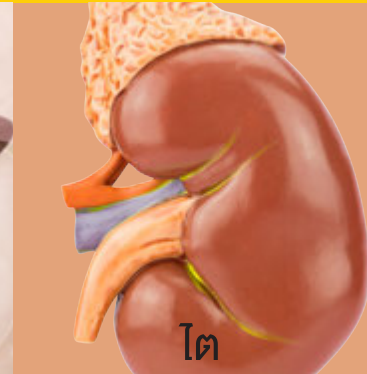


References :

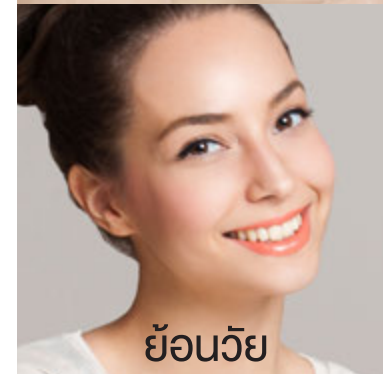
1. Ando A. Orita Y. Nakata K. Tsubakihara Y. Takamitsu Y. Ueda N. Yanase M. Abe H. Effect of low protein diet and surplus of essential amino acids on the serum concentration and the urinary excretion of methylguanidine and guanidinosuccinic acid in chronic renal failure. Nephron. 24:161-9, 1979
2. Matsumoto Y. Amano I. Dialysis Therapy and Carnitine III. Hemodialysis and carnitine. The Japanese Journal of Clinical Dialysis. 16 (2): 23-9, 2000
3. Tomochiro A. Kimura S. He H. Fujisawa Y. Nishiyama A. Kiyomoto K. Aki Y. Tamaki T. Abe Y. Regional blood flow in Dahl-Iwai salt-sensitive rats and the effects of dietary L-arginine supplementation. American Journal of Physiology. 272 (4 Pt 2) : R 1013-9, 1977



ตับ



ไต



อ่อนวัย



สร้างกล้ามเนื้อ

ด้วยความปราถนาดีจาก



นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อีลโอส จำกัด
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
ID Line : @thaidham www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com

**ออร์นิติน อาร์จินิน
กลูตามีน**
สูตรสารอาหารสารพัดประโยชน์
ดีต่อตับ ไต ชะลอวัย
สร้างกล้ามเนื้อ

บูทราฮอร์บีล

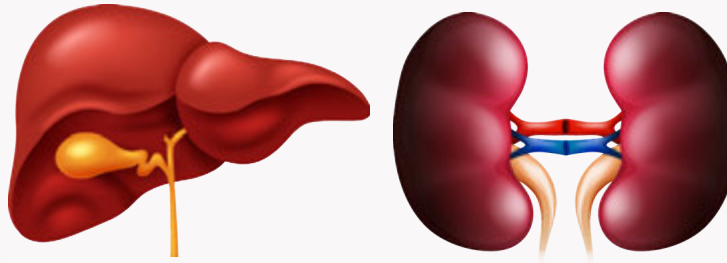
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty



กรดอะมิโนเป็นหน่วยที่เล็กที่สุดของโปรตีน กรดอะมิโนแต่ละชนิดมีคุณสมบัติเฉพาะของตัวเอง กรดอะมิโนสูตรออร์นิติน อาร์จินิน และกลูตามีน มีคุณสมบัติที่ให้ผลดีต่อการทำงานของอวัยวะสำคัญ คือ ตับ ไต สร้างกล้ามเนื้อ และยังกระตุ้นการหลั่งโกรท ฮอร์โมน ฮอร์โมนแห่งการยอวัยอีกด้วย



ผลต่อตับ และไต

แอล-ออร์นิติน

มีบทบาทต่อร่างกายในการช่วยกระตุ้นการเผาผลาญแอลกอฮอล์ โดยทำลายแอลกอฮอล์ และอะเซทัลดีไฮด์ ซึ่งเป็นสารเคมีที่ทำให้เกิดอาการเมาค้าง คือ อาการไม่สบายต่างๆ ภายหลังการดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากนี้คือทำให้หลับลึกขึ้น แม้หลังจากดื่มสุรา และยังกระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน ออร์นิตินยังทำลายแอมโมเนีย ซึ่งเป็นพิษต่อไต และสมอง ที่ยุโรปใช้เป็นยารักษาโรคตับ และโรคไต ในกรณีตับ และไตเสื่อมอย่างรุนแรง หรือตับวาย ไตวาย จากประสิทธิภาพในการทำลายแอมโมเนีย

แอล-อาร์จินิน

มีผลงานวิจัยการให้ แอล-อาร์จินิน ในหนูทดลองที่มีภาวะไตวาย พบว่า ทำให้อัตราการกรองดีขึ้น และมีเลือดไหลเวียนไปเลี้ยงหน่วยไตมากขึ้น นอกจากนี้ แอล-อาร์จินิน ยังเป็นสารตั้งต้นในการสร้างสารสำคัญในร่างกาย คือ ไนตริก ออกไซด์ ซึ่งช่วยขยายหลอดเลือด และทำให้หลอดเลือดยืดหยุ่นได้ดีขึ้น ทำให้ช่วยลดความดันโลหิต อันเป็นผลข้างเคียงของภาวะไตวาย และยับยั้งการเกิดสาร AGE (Advanced Glycation End Products) ซึ่งเป็นสารที่ทำให้หลอดเลือดอักเสบอีกด้วย

มีผลงานวิจัยการให้ แอล-อาร์จินิน และแอล-ออร์นิติน ร่วมกันในเซลล์ตับของหนูทดลองที่เป็นไตวาย พบว่า มีกรดกัวนิดิโอซัคซินิค (Guanidosuccinic Acid) ซึ่งเป็นสารจากการที่มียูเรีย (Urea) คั่งในตับลดลง แสดงว่ามีสภาวะการทำงานของไตดีขึ้น

แอล-กลูตามีน

เป็นสารต้านอนุมูลอิสระชนิดหนึ่ง รวมทั้งเป็นหนึ่งในสารตั้งต้นการสร้างกลูตาไธโอน ซึ่งมีคุณสมบัติลดการถูกทำลายของไตโดยอนุมูลอิสระ ซึ่งกลูตาไธโอนสำคัญมากกับการล้างพิษตับ ไตที่เสื่อมจะมีอนุมูลอิสระอยู่สูง และอนุมูลอิสระที่สูงก็จะทำลายไตให้เสื่อมลงไปอีก กรดอะมิโนหลายตัวที่ทำหน้าที่ต้านอนุมูลอิสระได้ คือ แอล-อาร์จินิน และแอล-กลูตามีน

ผลต่อโกรท ฮอร์โมน

กรดอะมิโนในสูตรที่เหมาะสม สามารถกระตุ้นการหลั่งโกรท ฮอร์โมนจากธรรมชาติ ได้ใกล้เคียงกับการฉีด ทั้งยังตัดปัญหาเรื่องผลข้างเคียงจากการฉีด และยังมีราคาถูกกว่ามากมายด้วย ผลของโกรท ฮอร์โมนไม่ว่าจะมาจากการฉีด หรือการรับประทาน ยังทำให้ผิวหนังชั้นหนังแท้หนาขึ้น ริ้วรอยลดลง แลดูอ่อนเยาว์ ผอม และเล็บแข็งแรงขึ้น ผดผดดำเป็นเงาอีกด้วย ทั้ง แอล-อาร์จินิน แอล-ออร์นิติน และแอล-กลูตามีน มีฤทธิ์ในการกระตุ้นการหลั่งโกรท ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมองได้ด้วย

ผลต่อการสร้างกล้ามเนื้อ

แอล-อาร์จินิน

มีงานวิจัยเพิ่มกล้ามเนื้อในหนูทดลองที่กินแอล-อาร์จินิน ก่อนการออกกำลังกายบนลู่วิ่ง ปรากฏว่า มวลกล้ามเนื้อของหนูทดลองเพิ่มขึ้น และแอล-อาร์จินิน ยังช่วยกระตุ้นการเผาผลาญอีกด้วย ในขณะที่แอล-กลูตามีน ป้องกันการสูญเสียมวลกล้ามเนื้อขณะออกกำลังกาย