

3 สุดยอด

สารอาหารเลี้ยงเชื้อ
จุลชีพตัวดี



References :

1. Fuentes-Zaragoza E, Sánchez-Zapata E, Sendra E, et al. Resistant starch as prebiotic: a review. Starch. 2011;63:406–415.
2. Gibson GR, Roberfroid MB. Dietary modulation of the human colonic microbiota: introducing the concept of prebiotics. J Nutr 1995;125(6):1401–12.
3. Gibson GR, Probert H M, Van Loo J, Rastall RA., RoberfroidMB, Dietary modulation of the human colonic microbiota : Updating the concept of prebiotics. Nutrition Research Re-views 17,2004,259-275.

ด้วยความปรารถนาดีจาก
NutraHerbal®
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัลไลแอนซ์ จำกัด
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
ID Line : @thaidham www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com



3 สุดยอด

สารอาหารเลี้ยงเชื้อ
จุลชีพตัวดี

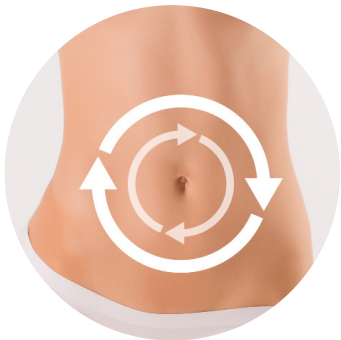


นูตราเฮอรัล
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร

เพิ่มจำนวนจุลชีพตัวดี ปรับสมดุลไขมัน และน้ำตาลในเลือด ควบคุมน้ำหนัก



ร่างกายของเราประกอบด้วยจุลชีพถึง 100 ล้านล้านตัว ในขณะที่เซลล์ร่างกายมีจำนวน 10 ล้านล้านเซลล์ ส่วนใหญ่ของร่างกายจึงประกอบด้วยจุลชีพตัวดี ซึ่งส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในลำไส้ และมีประโยชน์ต่อสุขภาพโดยรวมในหลากหลายด้าน ตั้งแต่การส่งสัญญาณจากลำไส้ไปยังสมอง ผ่านเส้นประสาทเวกัส ทำให้ระบบทางเดินอาหารได้ชื่อว่า เป็นสมองที่สองของร่างกาย สัญญาณจากจุลชีพตัวดียังถูกส่งผ่านลำไส้ ทำให้ลำไส้ของเรามีสุขภาพดี และส่งผลให้ร่างกายทั้งระบบมีสุขภาพดีไปด้วย จุลชีพตัวดียังป้องกันการอักเสบ ยับยั้งการติดเชื้อ ควบคุมน้ำหนัก และเป็นตัวควบคุมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย การมีประชากรจุลชีพตัวดีในลำไส้ จำเป็นอย่างยิ่งต่อการเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายทุกระบบ ซึ่งมีผลให้เกิดการป้องกันการเกิดโรคมะเร็งในส่วนต่างๆของร่างกายอีกด้วย



3 สุดยอด

สารอาหารเลี้ยง

เชื้อจุลชีพตัวดีในลำไส้

Resistant Maltodextrin (RMD) (รีซิสแทน มาโตเดกซ์ทริน)

RMD เป็นเส้นใยที่ละลายน้ำได้ สกัดได้จากข้าวโพด แต่ถูกแปลงโครงสร้างทำให้ร่างกายไม่สามารถย่อยสลายเป็นพลังงานได้ แต่เป็นอาหารเลี้ยงเชื้อจุลชีพตัวดีชั้นดี ทำให้ลำไส้มีสุขภาพดี ลดการดูดซึมแป้ง และน้ำตาลในลำไส้ จึงช่วยปรับสมดุลน้ำตาล และไขมันในเลือด มีงานวิจัยในกลุ่มโรคไม่เผาผลาญ (Metabolic Syndrome X) หรือโรคอ้วนลงพุง พบว่า **สามารถลดไขมันหน้าท้องลงได้** รวมทั้งปรับสมดุลน้ำตาล และไขมันในเลือด ช่วยเพิ่มปริมาณอุจจาระ และช่วยระบาย

Inulin (อินนูลิน)

เป็นสารประเภทคาร์โบไฮเดรต ซึ่งเกิดจากน้ำตาลฟรุคโทส มาเรียงต่อกันเป็นสายสั้นๆ เรียกว่า ฟรุคแทน (Fructans) และด้านปลายเป็นน้ำตาลกลูโคส พบได้ในราก และหัวพืชบางชนิด จัดเป็นเส้นใยอาหารที่สามารถละลายในน้ำได้ ร่างกายเราจึงไม่สามารถย่อย และดูดซึมมาใช้เป็นพลังงานได้ แต่จะถูกย่อยโดยแบคทีเรียในลำไส้ ประโยชน์ของอินนูลิน คือ เป็นอาหารเลี้ยงเชื้อ (Prebiotic) และช่วยเพิ่มจำนวนจุลชีพตัวดี (Probiotic) และยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคท้องร่วง อินนูลินทำให้สุขภาพ และการทำงานของลำไส้ดีขึ้น ช่วยระบาย ช่วยควบคุมน้ำหนัก และปรับสมดุลน้ำตาลในเลือด อินนูลินยังช่วยให้ร่างกายดูดซึมแคลเซียม และแมกนีเซียมได้ดีขึ้น ทำให้กระดูกแข็งแรงขึ้น ปรับสมดุลไตรกลีเซอไรด์ และ LDL โคเลสเตอรอล ลดอักเสบ ป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ ช่วยอาการลำไส้แปรปรวน

Fructooligosaccharide (FOS)

ฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์ จัดเป็นสารให้ความหวานทดแทนน้ำตาล มีรสชาติเหมือนกับน้ำตาล และละลายในน้ำได้ดี มักใช้ในอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน หรือผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก เนื่องจากสารนี้ร่างกายมนุษย์ไม่สามารถย่อยได้ เป็นอาหารเลี้ยงเชื้อจุลินทรีย์ที่ดีในลำไส้ (Prebiotic) และยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย Clostridium Perfringens ที่ทำให้เกิดอาหารเป็นพิษ FOS มีงานวิจัยช่วยลดน้ำหนัก และไขมันในเลือดในสัตว์ทดลอง และมีฤทธิ์ช่วยระบาย หากมีการใช้ร่วมกับพรีไบโอติกชนิดอินนูลิน จะยิ่งเสริมประสิทธิภาพในการเป็น Prebiotic ที่ดียิ่งขึ้นอีกด้วย

