

วิตามินบี 12

ช่วยเปลี่ยนสารอาหารที่รับประทานเข้าไปให้อยู่ในรูปของกลูโคส เพื่อเป็นแหล่งพลังงานในร่างกาย เสริมการทำงานของระบบประสาท และไซตัสหลัง ช่วยในกระบวนการผลิตเซลล์เม็ดเลือดแดง ป้องกัน การเกิดภาวะโลหิตจางจากเม็ดเลือดมีขนาดใหญ่ผิดปกติ

กรดโฟลิก (วิตามินบี 9)

มีส่วนช่วยในกระบวนการเผาผลาญโปรตีน มีความสำคัญในการ สร้างเม็ดเลือดแดง มีความจำเป็นต่อการแบ่งตัวของเซลล์ นอกจากนี้ ร่างกายต้องใช้ในกระบวนการเผาผลาญน้ำตาล และกรดอะมิโน



References :

1. Dhanasekaran M, Ren J. The emerging role of coenzyme Q-10 in aging, neurodegeneration, cardiovascular disease, cancer and diabetes mellitus. *Curr Neurovasc Res.* 2005 Dec;2(5):447-59.
2. Wang XL, Rainwater DL, Mahaney MC, Stocker R. Cosupplementation with vitamin E and coenzyme Q10 reduces circulating markers of inflammation in baboons. *Am J Clin Nutr.* 2004 Sep;80(3):649-55.
3. Rosenfeldt FL, Pepe S, Linnane A, et al. Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. *Ann NY Acad Sci.* 2002 Apr;959:355-9.

ด้วยความปรารถนาดีจาก

NutraHerbal®

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัลไลแอนซ์ จำกัด
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
ID Line : @thaidham www.thaidham.com

สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com



Ubiquinol
ในน้ำมันมะกอก สูดยอดโคคิวเทน
สูดยอดสารอาหารบำรุงหัวใจ
และลดความดันโลหิต

บูทราฮอร์บีล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty



Ubiquinol

ในน้ำมันมะกอก สูดยอดโคคิวเทน
 สูดยอดสารอาหารบำรุงหัวใจ
 และลดความดันโลหิต

โคเอนไซม์คิวเทน

หรือ โคคิวเทน มีอีกชื่อหนึ่งว่า Ubiquinone (ยูบิควิโนน) เมื่อเรา
 รับประทานโคเอนไซม์คิวเทน เข้าไปในร่างกาย Ubiquinone จะถูก
 เปลี่ยนรูปเป็น Ubiquinol (ยูบิควินอล) ซึ่งเป็นรูปแบบที่ออกฤทธิ์โดยตรง
 นักวิทยาศาสตร์พบว่า ในคนแต่ละคน ร่างกายจะมีความสามารถ
 ในการเปลี่ยน Ubiquinone ไปเป็น Ubiquinol ได้ไม่เท่ากัน และ
 ยังพบว่า ร่างกายสามารถดูดซึม Ubiquinol ได้ดีกว่า Ubiquinone
 มีการประมาณว่า ในปริมาณที่เท่ากัน Ubiquinol จะมีระดับยา
 ในเลือดหลังการรับประทานมากกว่า Ubiquinone ถึง 2-3 เท่า
 (เทียบการรับประทาน Ubiquinol 30 มก. เท่ากับ การรับประทาน
 โคเอนไซม์คิวเทน (Ubiquinone) ถึง 100 มก.

เมื่อเรารับประทานโคคิวเทนเข้าไป โคคิวเทนส่วนหนึ่ง ยังคงอยู่
 ในรูปแบบของ Ubiquinone ในขณะที่บางส่วนถูกเปลี่ยนเป็น
 Ubiquinol ซึ่งเป็นรูปแบบที่ออกฤทธิ์ การรับประทาน Ubiquinol ซึ่ง
 เป็นรูปแบบที่ออกฤทธิ์โดยตรง จะทำให้ใช้ปริมาณในการรับประทาน
 น้อยกว่า การกินโคคิวเทนถึงประมาณ 3 เท่า ระยะเวลาในการ
 ออกฤทธิ์รวดเร็วกว่า และระยะเวลาในการออกฤทธิ์จะอยู่ได้นาน
 กว่าด้วย

ในโรคที่ต้องใช้การรับประทานโคคิวเทนในปริมาณมากต่อวัน
 เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคความดันโลหิตที่สูง ซึ่งต้องการ
 การรับประทานโคคิวเทนถึงวันละ 100 มก. ต่อวัน จะสามารถเทียบ
 ได้กับการรับประทาน Ubiquinol ในปริมาณ 30 มก./วัน เท่านั้น
 เพื่อจะได้รับผลแบบเดียวกัน

งานวิจัยทางการแพทย์ของการใช้โคเอนไซม์คิวเทนในปัจจุบัน มี
 ตั้งแต่ การรับประทานโคคิวเทนในการป้องกันและร่วมรักษาโรคหัวใจ
 และหลอดเลือด การป้องกันมะเร็งผิวหนัง และป้องกันความชรา
 ของผิวพรรณ การป้องกันมะเร็งต่อมลูกหมาก และมะเร็งเต้านม
 การปรับสมดุลน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน และการป้องกัน
 การถูกทำลาย และสูญเสียความยืดหยุ่นของด้านในผนังหลอดเลือด
 การชะลอความก้าวหน้าของโรคพาร์กินสัน การป้องกันการปวดศีรษะ
 ไมเกรน การกระตุ้นภูมิคุ้มกัน การป้องกันโรคของเหงือก และฟัน
 การป้องกันสายตาสีเทา และการเพิ่มความแข็งแรง และจำนวน
 สเปิร์มที่มีชีวิตในเพศชาย

น้ำมันมะกอก

น้ำมันมะกอก เป็นน้ำมันที่ได้รับการยกย่องในวงการเวชศาสตร์
 ชะลอวัยว่า เป็นน้ำมันที่ให้ผลดีที่สุด ต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
 มีรายงานวิจัยถึงผลในการปรับสมดุลไขมันในเลือดของน้ำมันมะกอก
 ในผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง รวมทั้งการปรับสมดุลความดันโลหิต ในผู้ที่มี
 ความดันโลหิตสูง และช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจ
 ห่องบนสันปลิวได้

โทโคไตรอีนอล (Tocotrienol)

เป็นรูปแบบของวิตามินอีที่ดีที่สุดในธรรมชาติ สามารถแทรกตัวอยู่ใน
 ผนังเซลล์ได้ดีกว่าวิตามินอีในรูปแบบอื่นๆ มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสูง

ซีลีเนียม อะมิโน แอซิด คีแลน

ซีลีเนียมเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงประสิทธิภาพ ทำงานร่วมกับ
 วิตามินอี หากได้รับพร้อมกันจะมีประสิทธิภาพสูงในการขจัดอนุมูลอิสระ
 และยังช่วยกระตุ้นเอนไซม์ที่ต้านอนุมูลอิสระให้ทำงานดีขึ้น ซีลีเนียม
 จำเป็นสำหรับการทำงานของกล้ามเนื้อ รวมทั้งกล้ามเนื้อหัวใจ

ไพริดอกซิน ไฮโดรคลอไรด์ (วิตามินบี 6)

ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายให้แข็งแรง ช่วยป้องกันการ
 เกิดนิ่วในไต ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ วิตามินบี 6
 จะช่วยสร้างฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดงและยังทำให้ hemoglobin
 นำออกซิเจนได้เพิ่มขึ้น

