



References :

1. Christensen, R; Bartels, E. M.; Altman, R. D.; Astrup, A; Bliddal, H (2008). "Does the hip powder of Rosa canina (rosehip) reduce pain in osteoarthritis patients?--a meta-analysis of randomized controlled trials". Osteoarthritis Cartilage 16 (9): 965-72.
2. McAlindon, T. E.; Bannuru, R. R.; Sullivan, M. C.; Arden, N. K.; Berenbaum, F; Bierma-Zeinstra, S. M.; Hawker, G. A.; Henrotin, Y; Hunter, D. J.; Kawaguchi, H; Kwoh, K; Lohmander, S; Rannou, F; Roos, E. M.; Underwood, M (2014). "OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis". Osteoarthritis and Cartilage 22 (3): 363-88
3. Cleland LG, Caughey GE, James MJ, Proudman SM. Reduction of cardiovascular risk factors with long-term fish oil treatment in early rheumatoid arthritis. Journal of Rheumatology 2006; 33(10):1973-79.
4. Fortin PR, Lew RA, Liang MH. Validation of a meta-analysis: the effects of fish oil in rheumatoid arthritis. Journal of Clinical Epidemiology 1995; 48(11):1379-90.



**น้ำมันปลุกุหลาบสกัด ผสม
น้ำมันปลาสูตร EPA เข้มข้น**
ทางเลือกใหม่ของการซ่อมกระดูก และข้อต่อ

ด้วยความปราถนาดีจาก

NutraHerbal®

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อีลโอสแอนซ์ จำกัด
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
www.thaidham.com

สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com

Rosehip



Oil



**น้ำมันปลุกุหลาบสกัด ผสม
น้ำมันปลาสูตร EPA เข้มข้น**
ทางเลือกใหม่ของการซ่อมกระดูก และข้อต่อ

บูทราเฮอรัล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร

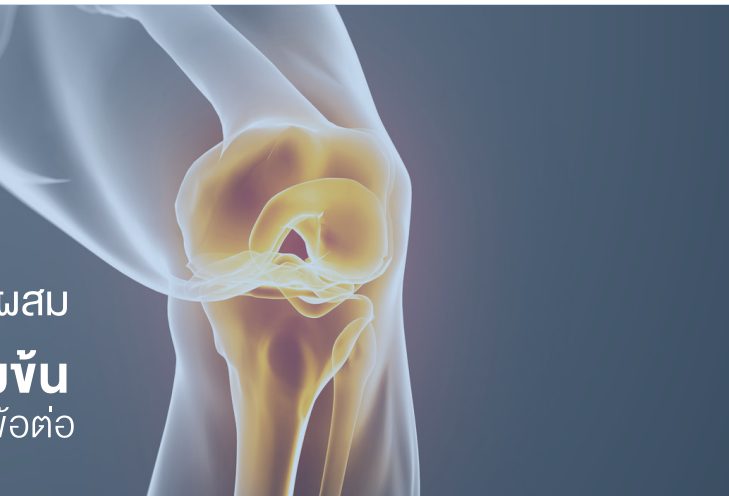


Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty



**น้ำมันผลกุหลาบสกัด ผสม
น้ำมันปลาสูตร EPA เข้มข้น**
ทางเลือกใหม่ของการซ่อมกระดูก และข้อต่อ

โรสฮิป (Rosehip) หรือผลกุหลาบ เป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ มีงานวิจัยว่า **Rosehip Oil** หรือ **น้ำมันผลกุหลาบ** มีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการต่างๆ จาก **ข้ออักเสบรูมาตอยด์ และข้อต่ออักเสบ** ผลกุหลาบมีสรรพคุณในทางยามากมาย และมีหลากหลายพันธุ์ แต่พันธุ์ที่นิยมใช้ และมีสารต้านอนุมูลอิสระสูงคือ พันธุ์ **Rosa Canina** ซึ่งเป็นกุหลาบพันธุ์พื้นเมืองในบางพื้นที่ในยุโรป แอฟริกา และเอเชีย



Rosehip กับข้อเสื่อม และข้ออักเสบ

สารสกัดจากโรสฮิป ให้สารโพลีฟีนอล และแอนโทไซยานิน ซึ่งในตำรับโบราณช่วยลดการเจ็บปวด อักเสบ และติดขัดของข้อ และป้องกันข้อไม่ให้เสื่อมหรือเสียหายมากขึ้น ในผลโรสฮิปยังมีวิตามินซีสูง ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ มีงานวิจัยหลายชิ้นสนับสนุนว่าสารสกัดจากโรสฮิป ออกฤทธิ์ยับยั้งการผลิตเอนไซม์บางชนิดที่ทำลายข้อต่อและทำให้ข้อเสื่อม

ในผู้ที่มีข้อต่ออักเสบ จะมีสารที่เกิดจากการอักเสบ เช่น สาร CRP (C-Reactive Protein) และ ครีเอทีนิน (Creatinine) เพิ่มขึ้นในกระแสเลือด งานวิจัยทางคลินิกหลายชิ้นพบว่า การรับประทานโรสฮิปทำให้สารที่เกิดจากการอักเสบลดลง รวมทั้งอาสาสมัครได้รายงาน ว่า อาการเจ็บปวด ข้อต่อติดขัดลดลง และการเคลื่อนไหว และความยืดหยุ่นของข้อต่อดีขึ้น

มีงานวิจัยมากมายถึงประสิทธิภาพของโรสฮิปในการบรรเทาความเจ็บปวด และติดขัดของข้อเข่า ข้อสะโพก และข้อต่อต่างๆทั่วร่างกายที่เกิดการอักเสบ มีงานวิจัยในเดนมาร์ก ทำในผู้ป่วยข้ออักเสบจำนวน 94 คน โดยใช้ผงโรสฮิปปริมาณ 5 กรัม เป็นระยะเวลา 3 เดือน ผู้ป่วยรายงานว่า ความเจ็บปวดลดลงอย่างมาก การเคลื่อนไหวของข้อต่อต่างๆดีขึ้น และการติดขัดของข้อดีขึ้น

นักวิจัยชาวเยอรมันและเดนมาร์กพบว่าโรสฮิปช่วยลดการส่งสัญญาณการทำลายข้อ ลดการปวดข้อเพราะยับยั้งการสร้างสารพรอสตาแกลนดิน ลดการขมุกขมูมของเม็ดเลือดขาว และลดค่าดัชนีการอักเสบในร่างกาย จากการศึกษาพบว่า การรับประทานสารสกัดจากโรสฮิปในคนไข้โรคข้อเสื่อม และข้ออักเสบรูมาตอยด์ สามารถลดการปวดได้ถึง 82% ใน 3 สัปดาห์ เมื่อเทียบกับยาหลอก (Winther et al. Scand J Rheumatol 2005 ; 34:302-308) โดยไม่มีผลข้างเคียงใดๆ

น้ำมันปลาชนิด EPA สูง สารอาหารต้านการอักเสบ

กรดไขมันโอเมก้า-3 มี 2 ชนิด คือ EPA ซึ่งมีความสำคัญในการระงับอาการอักเสบ และให้ผลดีต่อหัวใจ และหลอดเลือด และ DHA ซึ่งให้ผลดีต่อสมอง

แม้ว่ากรดไขมันทั้ง EPA และ DHA จะพบร่วมกัน และทำงานคล้ายคลึงกันในธรรมชาติ นักวิทยาศาสตร์พบว่า กรดไขมันแต่ละชนิดก็ยังมีคุณสมบัติเฉพาะของตัวเอง โดยที่ EPA ให้ผลระงับขบวนการอักเสบ ทั้งแบบเรื้อรัง และเฉียบพลัน มีผลให้ลดความเจ็บปวดที่เกิดจากอาการอักเสบ อย่างเช่น ข้ออักเสบ ทั้งในผู้ป่วยข้อเสื่อม และผู้ป่วยโรคแพ้ภูมิตัวเอง อย่างเช่น เอสแอลอี (SLE) หรือข้ออักเสบรูมาตอยด์

มีการเก็บรวบรวมสถิติจำนวนมากว่า การบริโภคโอเมก้า 3 ทำให้ผู้ป่วยข้ออักเสบรูมาตอยด์มีอาการดีขึ้น โดยที่อาการบวมลดลง เจ็บปวดน้อยลง อาการข้อติดขัดในยามเช้าลดลง การเคลื่อนไหวข้อดีขึ้น และข้อมีแรงมากขึ้น ปริมาณการบริโภค ประมาณ 3 กรัมต่อวัน ติดต่อกันอย่างน้อย 3 เดือน

