



## คอลลาเจน โปรตีนจำเป็น สำหรับกระดูก และข้อต่อ

### References :

- Moskowitz, R. (2000). "Role of collagen hydrolysate in bone and joint disease". *Seminars in arthritis and rheumatism* 30(2): 87-99.
- Matsuda, N.; Koyama, Y., Hosaka, Y., Ueda, H., Watanabe, T., Araya, T., Irie, S. and Takehana K. (2006). "Effects of ingestion of collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis". *Journal of nutrition vitaminology* 52: 211-215.
- Matsumoto, H.; Ohara, H., Ito, K., Nakamura, Y. and Takahashi, S. (2006). "Clinical effects of fish type I collagen hydrolysate on skin properties". *ITE Letters* 7(4): 386-390.



## คอลลาเจน

โปรตีนแห่งความงาม  
เพื่อผิว งาม เล็บ รูปร่าง และกระดูก

ด้วยความปรารถนาดีจาก

**NutraHerbal®**

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



**Thaidham Alliance Ltd.**  
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

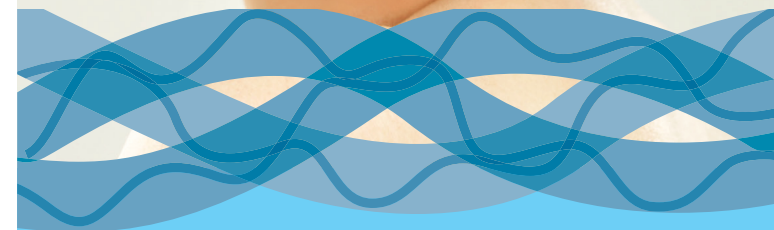
จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธรรม อัลไลแอนซ์ จำกัด  
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284  
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230  
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422  
www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่  
thaidhamalliance@hotmail.com



วิมล ใจดี  
คุณจารุณี (เดส์เบ็ช) สุขสวัสดิ์



## คอลลาเจน โปรตีนแห่งความงาม เพื่อผิว งาม เล็บ รูปร่าง และกระดูก

บูทราฮอร์บีล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



**Thaidham Alliance Ltd.**  
The Innovation of Health & Beauty



ริ้วรอยบนใบหน้าของคนเรา เกิดจากการเสื่อมสลายของชั้นคอลลาเจนใต้ผิว ซึ่งมีปริมาณที่ลดลงอย่างมากหลังจากมนุษย์มีอายุได้ 18 ปี การเติมเต็มคอลลาเจนให้กับผิวเพื่อป้องกันการเกิดริ้วรอยใหม่ และเพื่อลดริ้วรอยเดิม เป็นสิ่งจำเป็น และเนื่องจากคอลลาเจน เป็นโปรตีนที่มีขนาด ของโครงสร้างโมเลกุลใหญ่มากไม่สามารถ ซึมผ่านผิวหนังได้ด้วยการทา วงการแพทย์จึงใช้ คอลลาเจนเสริมความงาม และ ลดริ้วรอยใน 2 รูปแบบเท่านั้น คือ การฉีดลงใต้ผิวหนังชั้นหนังแท้ เพื่อเติมเต็มชั้นคอลลาเจนที่ยุบตัวลงไป หรือ โดยการรับประทานคอลลาเจนเสริม เพื่อเป็น วัสดุคิป์ในการสร้างคอลลาเจนใต้ชั้นหนังแท้ และ เสริมสร้างคอลลาเจนโปรตีน ให้กับร่างกาย



แสงแดดทำลายคอลลาเจน สาเหตุหลักของริ้วรอย

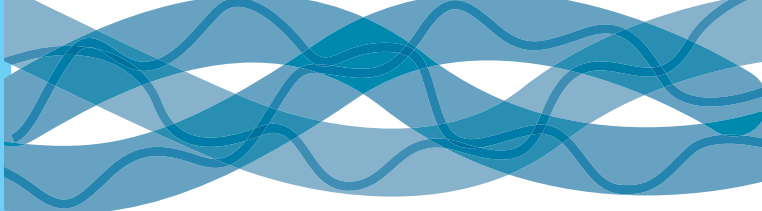


# คอลลาเจน

เป็นโปรตีนที่มีปริมาณมากที่สุดในร่างกาย คือ มีปริมาณถึง 1 ใน 3 ของโปรตีนทั้งร่างกาย“คอลลาเจนเปปไทด์” เป็นการย่อยสลายโมเลกุลของเจลาติน โดยเอนไซม์โปรตีนเอส (proteinase) เพื่อให้ได้โมเลกุลของเปปไทด์ขนาดเล็ก ละลายน้ำได้ง่าย ดูดซึมได้ดีกว่าคอลลาเจนธรรมชาติ ทำให้มีประสิทธิผลที่สูงกว่า เมื่อเรา รับประทานเข้าไป

## ผิวสวย ริ้วรอย ด้วยคอลลาเจน

ผลงานวิจัยจากประเทศญี่ปุ่นพบว่า การรับประทานคอลลาเจนเปปไทด์อย่างต่อเนื่อง มีผลให้ผิวหนังมีการกักน้ำมากขึ้น มีการผลิตเส้นใยคอลลาเจนใต้ผิวหนังเพิ่มขึ้น ผลิตภัณฑ์ไฮยาลูโรนิกแอซิดใต้ผิวหนังมากขึ้น และ ผลิตภัณฑ์ประกอบที่ช่วยในการกักน้ำใต้ชั้นหนังแท้ (Dermal Glycosaminoglycans) เพิ่มขึ้นด้วย



เส้นใยคอลลาเจน

## คอลลาเจน โปรตีนจำเป็นสำหรับกระดูก และข้อต่อ

นอกจากเป็นโครงสร้างหลักของผิวหนัง และเป็นโปรตีนแห่งความงาม ที่ช่วยลดเลือน และป้องกันริ้วรอยแล้ว คอลลาเจนยังเป็นส่วนประกอบหลักของเนื้อกระดูก และกระดูกอ่อน โดยที่คอลลาเจน มีปริมาณถึง 90% ของเนื้อกระดูก ภาวะกระดูกพรุน และกระดูกเสื่อม ไม่สามารถรักษาได้ด้วยการ รับประทานแคลเซียมเสริม แต่เพียงอย่างเดียว จำเป็นต้องได้รับคอลลาเจน ในปริมาณที่เพียงพอด้วย คอลลาเจนช่วยป้องกันภาวะกระดูกพรุน ข้อต่อเสื่อม และให้ผลดีกับผู้ป่วยข้ออักเสบรูมาตอยด์ นอกจากนี้ คอลลาเจน ยังเป็นส่วนประกอบสำคัญของผนังหลอดเลือด จอตา และเส้นเอ็นต่างๆ ทั่วร่างกาย การรับประทานคอลลาเจนเสริมเป็นประจำ ยังช่วยปรับสมดุลระดับไตรกลีเซอไรด์ ปรับสมดุลความดันโลหิต และเพิ่มการไหลเวียนโลหิตได้ด้วย

## คอลลาเจน เพื่อผมสวย เล็บแข็งแรง

การรับประทานคอลลาเจนเสริมจะบำรุงสุขภาพเส้นผม ทำให้ผมไม่หลุดร่วงง่าย เส้นผมหนาขึ้น และผมยาวเร็วขึ้น นอกจากนี้ ยังทำให้เล็บมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เปราะ หักง่าย คอลลาเจนยังช่วยซ่อมแซมรักษาแผลในกระเพาะอาหาร และให้ผลดีกับผู้ป่วยที่เป็นโรคตับแข็งอีกด้วย

## คอลลาเจน ช่วยเผาผลาญไขมันขณะนอนหลับ

มีการนำคอลลาเจนโปรตีนมาช่วยในการลดน้ำหนัก ซึ่งให้ผลเป็น อย่างดี โดยการรับประทานก่อนนอน ขณะท้องว่าง ห่างจาก อาหารมื้อสุดท้ายประมาณ 3 ชั่วโมง คอลลาเจนจะทำงานร่วมกับโกรท ฮอร์โมน ซึ่งหลังขณะนอนหลับ ทำหน้าที่ดึงไขมันสะสม ภายใในร่างกายมาเผาผลาญ เพื่อให้เกิดพลังงาน นำคอลลาเจนโปรตีนไปซ่อมแซมร่างกาย และผิวพรรณ ขณะนอนหลับได้