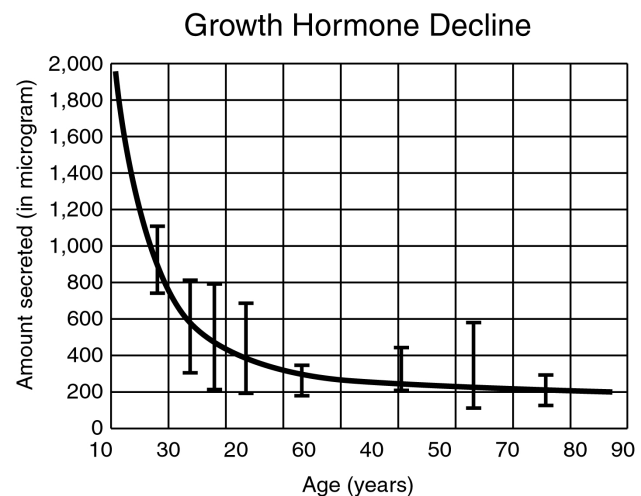
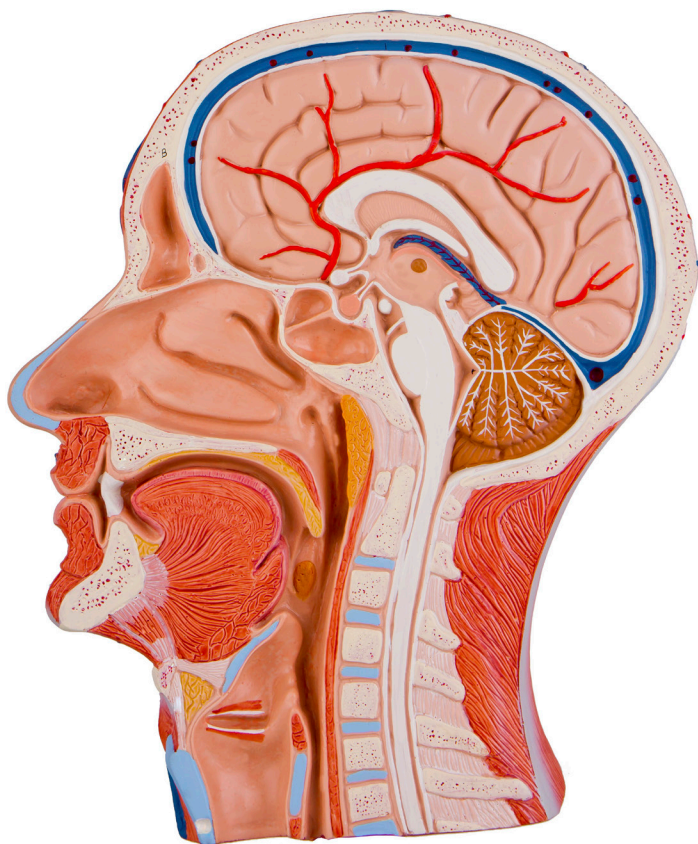


แอล ไกลซีน

กระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน มีบทบาทในการสร้างกล้ามเนื้อ ลดการสลายกล้ามเนื้อ และเปลี่ยนน้ำตาลกลูโคสให้เป็นพลังงาน ป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ จึงช่วยไม่ให้หิวในระหว่างมื้ออาหาร ช่วยป้องกันอาการอ่อนล้า หมดแรง ช่วยให้ระบบสมอง และประสาท ทำงานเต็มประสิทธิภาพ รวมทั้ง ช่วยการทำงานของระบบย่อยอาหาร เป็นส่วนประกอบสำคัญของคอลลาเจนโปรตีน กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน



สารอาหารกระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมนกับการควบคุมน้ำหนัก

เมื่อโกรท ฮอร์โมนเพิ่มขึ้น จะมีการกระตุ้นการเผาผลาญเพิ่มขึ้น และมีการเผาผลาญไขมันเพิ่มขึ้น นอกจากนี้กรดอะมิโนกระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน ในกลุ่มข้างต้นยังให้ผลในการลดความหิว จึงสามารถใช้รับประทานแทนมื้ออาหารเย็น ในผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักอย่างเห็นผลได้อีกด้วยการรับประทานสารอาหารเพื่อกระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน เพื่อการย่อนวัย

ควรรับประทานก่อนนอน เนื่องจากโกรท ฮอร์โมนมีการหลั่งขณะนอนหลับ และควรเข้านอนไม่เกินเวลาเที่ยงคืน ซึ่งเป็นเวลาธรรมชาติของการหลั่งโกรท ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง

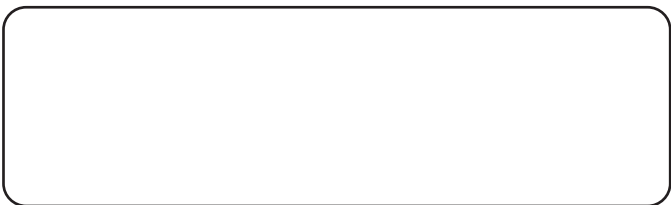


สารอาหารกระตุ้นการหลั่งโกรท ฮอร์โมนเพื่อการย่อนวัย

ด้วยความปราถนาดีจาก
NutraHerbal®
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com

References :

1. BucciL, HicksonJF, PivamikJM, WolinskyI, McMahonJC. Ornithine ingestion and growth hormone release in bodybuilders. Nutr Res. 1990;10:2
2. Mathieni G. Growth hormone secretion by arginine stimulus: the effect of both low doses and oral arginine. Boll Soc It Sper Biol. 1980;56:2254.
3. SuminskiRR, RobertsonRJ, GossFL, etal. Acuteeffectof amino acid ingestion and resistance exercise on plasma growth hormone concentration in young men. Int J Sport Nutr. 1997;7:48-60.



สารอาหารกระตุ้นการหลั่งโกรท ฮอร์โมนเพื่อการย่อนวัย

โกรท ฮอร์โมน เพื่อการย้อนวัย

โกรท ฮอร์โมน

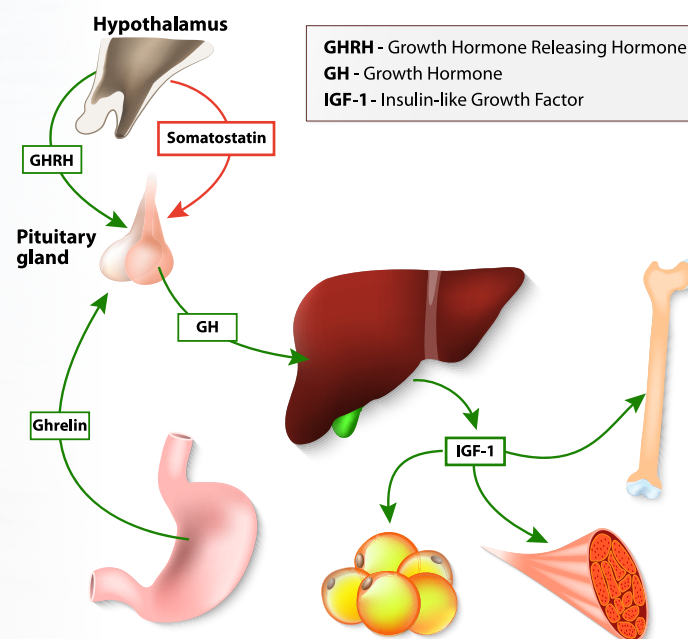
เป็นฮอร์โมน ที่มีบทบาทสำคัญกับการย้อนวัย โกรท ฮอร์โมน เป็น "Master Hormone" หรือ ฮอร์โมนหลักของร่างกาย เนื่องจากเป็นฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับทุกระบบและทุกการทำงานของร่างกาย มีหน้าที่ในการสร้างเนื้อเยื่อและควบคุมการทำงานของเนื้อเยื่อ ทำให้ร่างกายเจริญเติบโตในวัยที่ยังโตไม่เต็มที่ และสร้างเนื้อเยื่อ ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย นอกจากนี้ ยังเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมการเผาผลาญไขมัน และเปลี่ยนไขมันเป็นพลังงาน

ระดับโกรท ฮอร์โมนในร่างกายของคน จะถึงจุดสูงสุดเมื่อมนุษย์ย่างเข้าสู่วัยรุ่น หลังจากคนมีอายุได้ 20 ปี การผลิตโกรท ฮอร์โมนจะลดลงด้วยอัตรา 14% ทุก 10 ปี เมื่อคนเรามีอายุ 60 ปี ระดับของโกรท ฮอร์โมนในร่างกายจะมีประมาณ 25% ของระดับที่เคยผลิตได้สูงสุด อาการของโกรท ฮอร์โมน ที่ลดลง มีจุดสังเกตได้ตั้งแต่ กล้ามเนื้อน้อยลง ไขมันเพิ่มขึ้น ลงพุง กระดูกผุ กระดูกพรุน หัวใจ ไต ปอด ทำงานได้ไม่ดี ผิวเหี่ยว ขราลง ผมหงอก ร่างกายเสื่อมสภาพลง เข้าสู่สภาวะของความแก่ชรา

ในคนที่มึนน้ำหนักเกิน หรือคนอ้วน จะมีระดับโกรท ฮอร์โมน โดยธรรมชาติลดลง เช่นเดียวกับในยามที่อายุมากขึ้น และเมื่อเราสามารถลดน้ำหนักลงได้ ระดับโกรท ฮอร์โมน โดยธรรมชาติจะเพิ่มขึ้น ทำให้คนที่น้ำหนักลดลง ดูหนุ่มสาวขึ้น

ใน 10 ปีที่ผ่านมาเอง มีการนำกรดอะมิโนกลุ่มหนึ่ง เช่น กลูตามีน ไลซีน ออร์นิทีน อาร์จินีน ไกลซีน มาใช้ในการกระตุ้นการผลิตโกรท ฮอร์โมนจากธรรมชาติ โดยไม่ต้องฉีด โดยผู้ที่เข้ารับการรักษาจะได้รับกรดอะมิโนกลุ่มนี้ โดยการรับประทาน จากนั้นทำการเจาะเลือดวัดระดับ IGF-1 พบว่า กรดอะมิโนในสูตรที่เหมาะสม สามารถกระตุ้นการผลิตโกรท ฮอร์โมนจากธรรมชาติได้ ผลของโกรท ฮอร์โมน ไม่ว่าจะมาจากการฉีด หรือการรับประทาน ยังทำให้ผิวหนังชั้นหนังแท้หนาขึ้น ริ้วรอยลดลง แลดูอ่อนเยาว์ ผอมและเล็บแข็งแรงขึ้น ผดผื่นดำเป็นเงาก็ด้วย

GROWTH HORMONE



สารอาหารกระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน

แอล กลูตามีน

กระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน จากต่อมใต้สมอง เสริมสร้างเซลล์กล้ามเนื้อ และช่วยซ่อมแซมเซลล์กล้ามเนื้อที่บาดเจ็บ หรือสึกหรอ ลดอาการอ่อนล้าของกล้ามเนื้อ และลดการเสื่อมสลายของกล้ามเนื้อ เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นสารตั้งต้นในการผลิตสารสื่อประสาท คือ กลูตามัท (Glutamate) และกาบ้า (GABA) เพื่อเป็นอาหารให้สมอง และช่วยกำจัดสารแอมโมเนีย ที่เกิดจากการทำงานหนักของสมอง ช่วยให้มีความตื่นตัว ความคิดว่องไว และเฉียบคมขึ้น ตื่นตัว ทำให้อารมณ์ดี ลดและป้องกันอาการสมองมีนงง ช่วยระงับความหิว ซึ่งเป็นกลไกที่สำคัญอย่างยิ่งสำหรับการควบคุมน้ำหนัก และการลดน้ำหนัก สำหรับคนใช้โรคเบาหวาน แอล กลูตามีน ช่วยให้อ่อนทำงานดีขึ้นได้ด้วย

แอล ไลซีน

กระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมน จากต่อมใต้สมอง จำเป็นในการสร้างกล้ามเนื้อ กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน เพิ่มการดูดซึมแคลเซียมเข้าสู่ร่างกาย ช่วยลดโอกาสเกิดโรคมะเร็งและงูสวัด

แอล ออร์นิทีน

กระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง ช่วยในการสร้างกล้ามเนื้อ ป้องกันการสูญเสียกล้ามเนื้อ กระตุ้นการสลายไขมันในร่างกาย โดยเฉพาะเมื่อมีการบริโภคร่วมกับ แอล อาร์จินีน และแอล คาร์นิทีน เป็นสารตั้งต้น เพื่อสังเคราะห์ กรดอะมิโนตัวอื่นๆ ที่ให้พลังงานแก่เซลล์ในร่างกาย ยังช่วยกำจัดสารพิษพวกแอมโมเนียออกจากตับ ช่วยให้ผู้ป่วยโรคตับแข็งมีอาการดีขึ้น รวมทั้งผู้ป่วยโรคตับชนิดต่างๆ ด้วย นอกจากนี้ ยังช่วยให้แผลหายเร็ว และร่างกายมีการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอได้เร็วยิ่งขึ้น

แอล อาร์จินีน

กระตุ้นการสร้างโกรท ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง มีความสำคัญกับระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นสารหลักในการสร้างสารไนตริก ออกไซด์ (Nitric Oxide) ทำให้หลอดเลือดขยายตัว ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือด ช่วยปรับสมดุลโคเลสเตอรอล ช่วยบำบัดแผลหายเร็ว เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน เสริมสมรรถนะเพศชาย กระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ปรับสมดุลความดันโลหิต และปรับสมดุลน้ำตาลในเลือด

