

ในผู้ป่วยความจำเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์ สารสกัดใบแปะก๊วยช่วย ให้กระบวนการคิด การเรียนรู้ และความสามารถในการจำดีขึ้น ใช้ ชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น พฤติกรรมในการเข้าสังคมดีขึ้น ซึมเศร้า น้อยลง นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์ในการทำให้จิตใจสงบ และผ่อนคลาย และถูกนำมาใช้ในผู้ป่วยที่มีภาวะวิตกกังวล และช่วยให้ผู้ที่เป็นโรค สมองฝ่อ มีสมาธิดีขึ้น



References :

1. Amenta F, Ferrante F, Lucreziotti R, Ricci A, Ramacci MT, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Universita La Sapienza, Rome, Italy. Reduced lipofuscin accumulation in senescent rat brain by long-term acetyl-L-carnitine treatment. Arch Gerontol Geriatr 1989 Sep-Oct;9(2):147-53.
2. Crook TH, Tinklenberg J, Yesavage J, Petrie W, Nunzi MG, Massari DC. Effects of phosphatidylserine in age-associated memory impairment. Neurology. 1991 May;41(5):644-9.
3. Jiang, Tianyi, Fei Yin, Jia Yao, Roberta D Brinton, and Enrique Cadenas. "Lipoic Acid Restores Age-Associated Impairment of Brain Energy Metabolism through the Modulation of Akt/JNK Signaling and PGC1 α Transcriptional Pathway." Aging Cell 12, no. 6 (December 2013): 1021-31. doi:10.1111/accel.12127.
4. Ridgway ND. The role of phosphatidylcholine and choline metabolites to cell proliferation and survival. Crit Rev Biochem Mol Biol. 2013
5. Vaidya AB. The status and scope of Indian medicinal plants acting on central nervous system. Indian J Pharmacol. 1997;29:S340-3.
6. Amieva H, Meillon C, Helmer C, Barberger-Gateau P, Dartigues JF. Ginkgo biloba extract and long-term cognitive decline: a 20-year follow-up population-based study. PLoS One. 2013;8(1):e52755. doi: 10.1371/journal.pone.0052755. Epub 2013 Jan 11.



**สารอาหารซ่อมสมอง
เพิ่มความจำ
ป้องกันอัลไซเมอร์**

ด้วยความปราถนาดีจาก



นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Allianze Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธรรม อัลไลแอนซ์ จำกัด
โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
www.thaidham.com

สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamallianze@hotmail.com



**สารอาหารซ่อมสมอง
เพิ่มความจำ
ป้องกันอัลไซเมอร์**

นุตราเฮอรัล
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Allianze Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

สารอาหารซ่อมสมอง เพิ่มความจำ ป้องกันอัลไซเมอร์



มนุษย์พยายามที่จะเสาะแสวงหาสารอาหารเพื่อการบำรุงสมอง และซ่อมแซมเซลล์สมองที่ได้รับบาดเจ็บ ไม่ว่าจะเกิดจากอุบัติเหตุ แกรงกระดูก หรือภาวะสมองขาดเลือด เนื่องจากเส้นโลหิตในสมองแตกหรืออุดตัน รวมถึงการพยายามชะลอเซลล์สมองที่เสื่อมจากโรคอัลไซเมอร์ สูตรสารอาหารที่ทำหน้าที่นี้ จะต้องประกอบด้วยกลุ่มสารอาหารที่ผ่านเยื่อหุ้มสมองได้ ทำหน้าที่หลากหลาย และเสริมฤทธิ์ซึ่งกันและกัน

อะเซทิล แอลคาร์นิทีน (Acetyl L-Carnitine)

อะเซทิล แอลคาร์นิทีน เป็นอนุพันธ์ของแอลคาร์นิทีน ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเซลล์ทั้งร่างกายจากความเสื่อม งานวิจัยส่วนใหญ่ของอะเซทิล แอลคาร์นิทีนเป็นงานวิจัยที่เกี่ยวกับสมอง ในเรื่องของการทำงานให้อารมณ์ดีขึ้น การทำให้ความทรงจำ และความจำดีขึ้น

ความแตกต่างของแอลคาร์นิทีน และอะเซทิล แอลคาร์นิทีน คือ อะเซทิล แอลคาร์นิทีนผ่านเยื่อหุ้มสมองได้ และทำงานได้ดียิ่งขึ้นเมื่อมีการใช้ร่วมกับโคคิวเทน และอัลฟา ไลโปอิก แอซิด ในการช่วยในการทำงานของไมโทคอนเดรีย อวัยวะเล็กๆ ที่ทำหน้าที่เป็นโรงงานผลิตพลังงานให้กับเซลล์ ทำงานได้ดีขึ้น

งานวิจัยที่โดดเด่นของอะเซทิล แอลคาร์นิทีนเป็นงานวิจัย ในการซ่อมสมองที่ได้รับบาดเจ็บจากการขาดเลือด จากเส้นเลือดตีบหรือ เส้นเลือดแตก และเป็นความหวังของวงการแพทย์ว่า ในอนาคต อะเซทิล แอลคาร์นิทีน จะถูกใช้เป็นยาจำเป็นในท้องฉุกเฉิน ของทุกโรงพยาบาล เพื่อรักษา และฟื้นฟูสมองที่บาดเจ็บจากทุกกรณี

ฟอสฟาทีดิลซีรีน (Phosphatidylserine)

ฟอสฟาทีดิลซีรีนมีความสำคัญต่อผนังเซลล์ของเซลล์ประสาททุกชนิดในร่างกาย นอกจากนี้ มันยังกระตุ้นให้มีการหลั่งโดปามีน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่สำคัญในการควบคุมอารมณ์ และการเคลื่อนไหว

ร่างกายของมนุษย์ และยังเพิ่มการผลิตสารสื่อประสาทอะเซทิลโคลีนอีกด้วย ซึ่งอะเซทิลโคลีนมีความสำคัญต่อการเรียนรู้ และความจำ ทำให้สมองใช้น้ำตาลได้ดี ลดระดับคอเลสเตอรอล ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่หลังเมื่อมนุษย์มีความเครียด และกระตุ้นการทำงานของเส้นประสาทที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการเรียนรู้

นักวิทยาศาสตร์พบว่า การที่มนุษย์ได้รับฟอสฟาทีดิลซีรีนเป็นอาหารเสริม จะทำให้ชะลอความเสื่อมของสมอง และฟื้นฟูเซลล์สมอง ในส่วนที่เกี่ยวกับการเรียนรู้ ความจำ อารมณ์ และสมาธิ ช่วยป้องกัน และฟื้นฟูสมองจากความจำเสื่อมชนิดดีเมนเทีย (Dementia) คือ มีการเสื่อมในทุกส่วนของสมอง และฟื้นฟูความจำที่เสื่อมเนื่องจากสูงอายุ

อัลฟา ไลโปอิก แอซิด (Alpha Lipoic Acid)

อัลฟา ไลโปอิก แอซิด ผ่านเยื่อหุ้มสมองได้ ทำหน้าที่ปกป้องเซลล์สมอง และเซลล์ประสาทสมองจากการถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ และมีแนวโน้มที่ดีในการใช้ซ่อมสมองที่บาดเจ็บหลังอาการขาดเลือด รวมทั้งความจำเสื่อมชนิดต่างๆ ที่เกิดจากอนุมูลอิสระที่มากเกินไปทำลายเซลล์สมอง



โคลีน ไบทาร์เทรต (Choline Bitartrate)

โคลีนเป็นสารตั้งต้นในการผลิตอะเซทิลโคลีน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่ทำหน้าที่ควบคุมความทรงจำ และความจำ โคลีนจะช่วยให้ความทรงจำดีขึ้น สมองแจ่มใส สดชื่นมีพลังมากขึ้น สมองสามารถคิดหาเหตุผลได้ดีขึ้น และเฉียบคมขึ้น ว่องไวขึ้น มีความสามารถในการพูดมากขึ้น สมาธิดีขึ้น โคลีนเป็นสารสื่อประสาทที่สำคัญในขบวนการเรียนรู้ทุกชนิด และมีการนำมาใช้ในเด็ก และผู้ใหญ่สมาธิสั้น

สารสกัดจากใบบัวบก (Centella asiatica Extract)

สารสกัดจากใบบัวบก ปกป้องเซลล์สมองจากความเสียหายจากความเครียดของโลหะหนัก และมีแนวโน้มที่จะใช้ป้องกันความจำเสื่อม ปกป้องเซลล์สมองและเซลล์ประสาทจากพิษอะลูมิเนียม

สารสกัดจากใบบัวบกมีฤทธิ์ในการฟื้นฟูเซลล์สมอง และเซลล์ประสาท ทำให้สมาธิดีขึ้น และชะลอความชรา สารสำคัญในใบบัวบกมีถึง 28 ชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเอเชียติก แอซิด (Asiatic Acid) มีฤทธิ์แรงมากในการยับยั้งการเกิดคราบเบต้าอะมิลอยด์ (Beta-Amyloid) ซึ่งทำให้เป็นอัลไซเมอร์ และต้านอนุมูลอิสระ จึงเป็นสารอาหารที่มีแนวโน้มสูงที่จะนำมาใช้ป้องกัน และร่วมรักษาโรคความจำเสื่อมอัลไซเมอร์

สารสกัดจากใบแปะก๊วย (Ginkgo Biloba Extract)

สารสกัดจากใบแปะก๊วยมีคุณสมบัติในการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดที่ไปเลี้ยงเซลล์สมอง และอวัยวะส่วนปลาย นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์ป้องกันไม่ให้เซลล์ประสาทสมองเสียหายจากรอยโรคของผู้ป่วยความจำเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์ ที่มีการทำลายเซลล์ประสาทสมองไปเรื่อยๆ งานวิจัยหลายชิ้นสรุปว่า สารสกัดจากใบแปะก๊วยช่วยเพิ่มความจำทั้งในระยะสั้น และระยะยาว รวมทั้งความสามารถในการคิด ในผู้ป่วยอัลไซเมอร์ หรือผู้ป่วยความจำเสื่อมชนิดดีเมนเทีย (Dementia) ที่เกิดจากเลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ และค่อยๆ เสื่อมในทุกส่วนของสมอง