



มะขามป้อม วิตามินซี
ธรรมชาติ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน

ด้วยความปรารถนาดีจาก
NutraHerbal®
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
ช.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
thaidhamalliance@hotmail.com



มะขามป้อม วิตามินซี
ธรรมชาติ
กระตุ้นภูมิคุ้มกัน

บูทราเฮอรัล
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
The Innovation of Health & Beauty

References :

1. Saeed S, Tariq P (Jan 2007). "Antibacterial activities of *Embolica officinalis* and *Coriandrum sativum* against Gram negative urinary pathogens". *Pak J Pharm Sci* 20 (1): 32-5. PMID 17337425
2. Ganju L, Karan D, Chanda S, Srivastava KK, Sawhney RC, Selvamurthy W (Sep 2003). "Immunomodulatory effects of agents of plant origin". *Biomed Pharmacother.* 57 (7): 296-300. doi:10.1016/S0753-3322 (03)00095-7. PMID 14499177

มะขามป้อม วิตามินซีธรรมชาติ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน

มะขามป้อมในภาษาสันสกฤต มีชื่อว่า Amritphala แปลว่า ผลไม้จากสวรรค์

มะขามป้อมในภาษาสันสกฤต มีชื่อว่า Amritphala แปลว่า ผลไม้จากสวรรค์ ในบรรดาผลไม้ทั้งหมด มะขามป้อม เป็นผลไม้ที่มีปริมาณวิตามินซีสูงสุด โดยมีปริมาณวิตามินซีถึง 40% มะขามป้อม 1 ผล มีวิตามินซีเท่ากับส้ม 2 ผล ผลการวิจัยพบว่า วิตามินซีในมะขามป้อม ให้ผลต้านอนุมูลอิสระสูงกว่าวิตามินซีสังเคราะห์มากนัก เพราะนอกจากวิตามินซีแล้ว ในมะขามป้อมยังมีสารประกอบที่มีประโยชน์ที่เรียกว่า สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic Compound) อยู่อีกมากมายหลายชนิด ซึ่งสารประกอบฟีนอลิกเหล่านี้เอง เป็นสารสำคัญในกลไกการออกฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาอันหลากหลายของมะขามป้อม จนทำให้มะขามป้อม มีที่ใช้ในทางการแพทย์มาตั้งแต่สมัยอินเดียโบราณ ในตำราอายุรเวทอันเก่าแก่กว่า 5,000 ปี และเป็นองค์ประกอบสำคัญในตำรับยาหลากหลายชนิด

ฤทธิ์ในทางเภสัชวิทยาของมะขามป้อม ที่ได้รับการวิจัยและตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์โลกแล้ว มีดังนี้ ฤทธิ์ต้านไวรัส ใช้หวัดใหญ่ ต้านไวรัส HIV แก้อาการอักเสบ ลดความดันโลหิต ยับยั้งการก่อกลายพันธุ์ ทำให้ป้องกันเซลล์ร่างกายเปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็ง ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดโคเลสเตอรอล ปกป้องตับ หัวใจ และหลอดเลือด ป้องกันตับและไตจากอันตรายของสารพิษ



สรรพคุณในทางยาของมะขามป้อม ที่ใช้กันทั่วไปในตำรับยาไทย คือ มีฤทธิ์ผัดเสมาน แก้อ่อนเสียว แก้อ่อนบิด ป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน ขับลม ปวดกระเพาะ ช่วยระบาย ช่วยเรื่องโลหิตจาง ฤกษ์น้ำดีอักเสบ อาหารไม่ย่อย และปัญหาทางเดินปัสสาวะ ทางเดินหายใจอักเสบ หอบหืด และภูมิแพ้

วิตามินซี กงล้อสำคัญในการทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระทุกชนิด

วิตามินซีเป็นสารต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย ที่ช่วยเพิ่มภูมิชีวิตได้เป็นอย่างดี เพราะสามารถป้องกัน และรักษาการอักเสบอันเนื่องมาจากแบคทีเรีย และไวรัสได้ นอกจากนี้ วิตามินซียังทำหน้าที่เหมือนกงล้อที่ช่วยให้สารต้านอนุมูลอิสระตัวอื่นออกฤทธิ์ได้ดีขึ้น ได้แก่ วิตามินอี สารสกัดเมล็ดองุ่น และกลูตาไธโอน ซึ่งเมื่อรับประทานร่วมกับวิตามินซี จะมีระดับในกระแสเลือดสูงขึ้น และอยู่ในกระแสเลือดได้นานขึ้น นอกจากนี้ วิตามินซียังเป็นสารสำคัญในกระบวนการสังเคราะห์คอลลาเจนในร่างกาย

มะขามป้อมในภาษาสันสกฤต มีชื่อว่า **Amritphala** แปลว่า ผลไม้จากสวรรค์

